



## ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΣ ΔΙΑΔΡΟΜΟΣ MR-960

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΟΔΗΓΙΩΝ



# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΔΙΑΔΡΟΜΟΥ .....    | 2  |
| ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ & ΠΡΟΣΟΧΗ .....       | 3  |
| ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ..... | 6  |
| ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ .....      | 7  |
| ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ.....       | 12 |
| ΛΙΣΤΑ ΜΕΡΩΝ.....                  | 12 |
| ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ .....        | 14 |
| ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ FITSHOW .....      | 21 |
| ΕΠΙΛΥΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ .....         | 26 |
| ΦΡΟΝΤΙΔΑ & ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ .....        | 27 |
| ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ .....          | 29 |

# ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΔΙΑΔΡΟΜΟΥ

Συγχαρητήρια για την επιλογή του ηλεκτρικού διαδρόμου. Μόλις κάνατε το πρώτο βήμα για την υιοθέτηση ενός πιο υγιούς τρόπου ζωής.

Ο Διάδρομος είναι ειδικά σχεδιασμένος για να καλύψει τις ανάγκες σας. Παρακάτω αναφέρονται τα χαρακτηριστικά του.

- Εύρος Ταχύτητας: 1.0~18.0 KM/H
- Κλίση: Αυτόματη κλίση 18 επιπέδων
- Αισθητήρες αφής καρδιακών παλμών
- 24 προ-εγκατεστημένα προγράμματα
- Ηχείο Bluetooth
- Εφαρμογές μέσω Bluetooth (π.χ. FITSHOW)
- Τάση εισόδου: 220V 50-60 Hz
- Αναδιπλούμενος για εύκολη μετακίνηση/μεταφορά

# ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΟΧΗ

Για να μειώσετε τον κίνδυνο ηλεκτροπληξίας, εγκαύματος, πυρκαγιάς ή άλλου τραυματισμού, ακολουθήστε τις παρακάτω προφυλάξεις και πληροφορίες πριν την χρήση αυτού του διαδρόμου.

- Είναι ευθύνη του ιδιοκτήτη να βεβαιωθεί ότι όλοι οι χρήστες του διαδρόμου έχουν ενημερωθεί σχετικά με τις όλες τις προειδοποιήσεις και τις προφυλάξεις.
- Κρατείστε όλα τα κατοικίδια ζώα και τα μικρά παιδιά μακριά από τον διάδρομο.
- Ποτέ μην θέτετε σε λειτουργία τον διάδρομο ενώ στέκεστε επάνω στο κινούμενο ιμάντα.
- Ο διάδρομος μπορεί να λειτουργήσει σε υψηλές ταχύτητες. Για να αποφύγετε ξαφνικές μεταβολές στην ταχύτητα, προσαρμόστε την ταχύτητα αυξάνοντάς την σταδιακά.
- Σε τακτά διαστήματα ελέγξτε και σφίξτε όλα τα μέρη του διαδρόμου. Κρατήστε τα χέρια σας μακριά από τα κινούμενα μέρη.
- Ποτέ μην αφήνετε τον διάδρομο χωρίς επιτήρηση, ενώ είναι σε λειτουργία. Πάντοτε να αφαιρείται το κλειδί ασφαλείας και έχετε το διακόπτη on/off στην θέση “off” όταν ο διάδρομος δεν χρησιμοποιείται. Ανατρέξτε στη σελίδα με τις οδηγίες της κονσόλας, που υπάρχουν σε αυτό το εγχειρίδιου για τη θέση και τη λειτουργία του διακόπτη on /off.
- Ποτέ μην αφήνετε τον Διάδρομο χωρίς επίβλεψη ενώ είναι συνδεδεμένος στην πρίζα.
- Όταν διπλώνετε ή μετακινείτε το διάδρομο, βεβαιωθείτε ότι έχει ασφαλώς κλειδωθεί . Μην αφαιρείτε το κάλυμμα του κινητήρα εκτός και εάν έχετε την καθοδήγηση ενός εξουσιοδοτημένου αντιπροσώπου. Η συντήρηση, εκτός των διαδικασιών που αναφέρονται στο παρόν εγχειρίδιο, πρέπει να εκτελείται μόνο από εξουσιοδοτημένο αντιπρόσωπο για την επισκευή.
- Διατηρείστε το καλώδιο παροχής ρεύματος μακριά από θερμές επιφάνειες.
- Διατηρείστε όλα τα ηλεκτρικά μέρη, όπως ο κινητήρας, το καλώδιο παροχής ρεύματος και το διακόπτη on/off μακριά από νερό ή άλλα υγρά για να αποφύγετε την ηλεκτροπληξία. Μην προσαρμόζετε τίποτα στα κιγκλιδώματα , στην κονσόλα ή τον ιμάντα.

## ΓΙΑ ΤΗΝ ΔΙΚΗ ΣΑΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑ, ΑΚΟΛΟΥΘΕΙΣΤΕ ΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ:

- Συναρμολογήστε και θέστε σε λειτουργία τον διάδρομο ενώ βρίσκεται σε μια στεγνή και επίπεδη επιφάνεια. Διατηρείτε πάντα τουλάχιστον 1 μέτρο απόσταση ελεύθερου χώρου

γύρω από διάδρομο.

- Πάντοτε να εισάγετε το κλειδί ασφαλείας και να ενώνετε το συνδετήρα με το ρουχισμό στο ύψος της μέσης προτού ξεκινήσετε την προπόνηση. Εάν αντιμετωπίζετε προβλήματα και χρειάζεται να σταματήσετε γρήγορα τον διάδρομο, απλά τραβήξτε το καλώδιο για να απεμπλακεί το κλειδί ασφαλείας από την κονσόλα. Για να συνεχίσετε τη λειτουργία, απλώς επανατοποθετήστε το κλειδί ασφαλείας στην κονσόλα.
- Εάν το καλώδιο παροχής είναι κατεστραμμένο, πρέπει να αντικατασταθεί από τον κατασκευαστή, ή την επίσημη αντιπροσωπεία, προκειμένου να αποφευχθεί οποιοσδήποτε κίνδυνος.
- Αφαιρέστε το κλειδί ασφαλείας και αποθηκεύστε το σε ένα ασφαλές μέρος όταν ο διάδρομος δεν είναι σε λειτουργία. Κρατείστε το κλειδί ασφαλείας μακριά από παιδιά.
- Να φοράτε πάντοτε κατάλληλο ρουχισμό όταν γυμνάζεστε. Μην φοράτε φαρδιά ρούχα ή δερμάτινα παπούτσια ή παπούτσια με τακούνια. Εάν έχετε μακριά μαλλιά βεβαιωθείτε ότι είναι μαζεμένα.
- Κρατήστε τα φαρδιά ρούχα και τις πετσέτες μακριά από την κινούμενη επιφάνεια. Ο ιμάντας δεν θα σταματήσει άμεσα εάν κάποιο αντικείμενο ή ρούχο πιαστεί στους κυλίνδρους κίνησης ή στον ιμάντα. Εάν κάποιο αντικείμενο ή ρούχο πιαστεί, απενεργοποιήστε αμέσως τον διάδρομο.
- Να είστε προσεκτικοί όταν ανεβαίνετε ή κατεβαίνετε από τον διάδρομο. Χρησιμοποιήστε τις χειρολαβές όπου είναι δυνατό. Ανεβείτε στον διάδρομο όταν ο ιμάντας κινείται σε πάρα πολύ χαμηλή ταχύτητα. Μην κατεβαίνετε από τον διάδρομο ενώ ο ιμάντας κινείται.
- Για να ανέβετε και να κατέβετε από τον ιμάντα, σταθείτε στη δεξιά και αριστερή πλατφόρμα που βρίσκεται σε κάθε πλευρά εκατέρωθεν του ιμάντα, πριν ξεκινήσετε την προπόνηση και μετά το πέρας της άσκησης.
- Μην επιχειρήσετε ποτέ να γυρίσετε προς τα πίσω ενώ είστε πάνω στο διάδρομο και εκείνος κινείται. Να είστε συνεχώς στραμμένοι προς τα εμπρός.
- Ποτέ μην ενεργοποιείτε τον διάδρομο ενώ κάποιος στέκεται στον ιμάντα κίνησης.
- Σε καμία περίπτωση μην ταρακουνάτε τον διάδρομο, μη στηρίζετε στις χειρολαβές, ή στην κονσόλα.
- Μην καταπονείτε σε μεγάλο βαθμό τον εαυτό σας κατά την διάρκεια της άσκησης. Σταματήστε την άσκηση αμέσως μόλις αισθανθείτε εξάντληση. Εάν αισθανθείτε πόνο ή δυσαρέσκεια, παρακαλείστε συμβουλευτείτε τον γιατρό σας.
- Μην επιχειρήσετε καμία επισκευή μόνοι σας πέραν της συναρμολόγησης και της συντήρησης, όπως αυτές περιγράφονται στο παρόν εγχειρίδιο. Ο διάδρομος προορίζεται για οικιακή χρήση μόνο. Παρακαλώ απευθυνθείτε στο τμήμα εξυπηρέτησης πελατών, το οποίο υπάρχει στον εγχειρίδιο, εάν χρειαστείτε επιπλέον επισκευή πέραν

των όσων αναγράφονται στο παρόν εγχειρίδιο.

- Αυτό το μηχάνημα δεν προορίζεται για χρήση από άτομα (συμπεριλαμβανομένων των παιδιών) με μειωμένες σωματικές, αισθητηριακές ή διανοητικές ικανότητες ή έλλειψη εμπειρίας και γνώσης, εκτός εάν υπάρχει εποπτεία ή οδηγίες σχετικά με τη χρήση της συσκευής από άτομο υπεύθυνο για την ασφάλειά τους. Θα πρέπει να επιβλέπεται τα παιδιά για να βεβαιωθείτε ότι δεν παίζουν με τη συσκευή.

## **ΗΛΕΚΤΡΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ**

Αυτός ο ηλεκτρικός διάδρομος πρέπει να είναι γειωμένος. Σε περίπτωση σπασίματος ή δυσλειτουργίας, η γείωση μειώνει τον κίνδυνο ηλεκτροπληξίας. Ο διάδρομος είναι εξοπλισμένος με ένα καλώδιο τροφοδοσίας, με αγωγό γείωσης και βύσμα πρίζας με γείωση. Το βύσμα της πρίζας πρέπει να τοποθετηθεί σε κατάλληλη πρίζα που είναι σωστά τοποθετημένη και γειωμένη σύμφωνα με όλους τους τοπικούς κανονισμούς.

## **ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ**

Η ακατάλληλη σύνδεση του αγωγού γείωσης μπορεί να προκαλέσει κίνδυνο ηλεκτροπληξίας. Αν έχετε αμφιβολίες σχετικά για το εάν ο διάδρομος είναι σωστά γειωμένος, συμβουλευτείτε έναν εξειδικευμένο ηλεκτρολόγο ή τεχνικό. Μην τροποποιείτε το βύσμα της πρίζας που παρέχεται με τον διάδρομο. Εάν δεν ταιριάζει στην πρίζα, τότε βάλτε μια κατάλληλη πρίζα εγκατεστημένη από έναν εξειδικευμένο τεχνικό.

## **ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΠΟ ΔΙΑΚΥΜΑΝΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΗΛΕΚΤΡΙΚΗ ΤΑΣΗ**

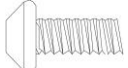
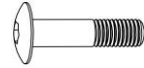
Παρόλο που αυτός ο διάδρομος είναι εξοπλισμένος για να σας προφυλάσσει από τυχόν διακυμάνσεις στην τάση του ρεύματος, προτείνεται μια εξωτερική μονάδα ελέγχου της τάσης του ρεύματος.

Ο διάδρομος θα κλείσει αυτόματα αν υπάρξει διακύμανση στην ροή της ενέργειας. Ένα κουμπί επανεκκίνησης έχει τοποθετηθεί στο κάτω μέρος του εμπρόσθιου καλύμματος του κινητήρα. Εάν ο διάδρομος πρέπει να κλείσει, γυρίστε το διακόπτη στη θέση “off”, έπειτα πιέστε το κουμπί επαναφοράς “reset”. Ο διάδρομος θα λειτουργήσει τώρα σωστά.

# ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

1. Ο διάδρομος προορίζεται για οικιακή χρήση.
2. Η τάση αυτού του διαδρόμου είναι 220V. 50-60Hz
3. Πριν την λειτουργία του διαδρόμου, παρακαλούμε προβείτε σε ασκήσεις προθέρμανσης για δέκα λεπτά και φοράτε αθλητικά ρούχα και παπούτσια.
4. Μην στέκεστε πάνω στον ηλεκτρικό διάδρομο όταν θέλετε να προσαρμόσετε, να ελέγξετε ή να τον ξεκινήσετε.
5. Να είστε ιδιαίτερα προσεκτικοί όταν ανεβαίνετε ή κατεβαίνετε από το μηχάνημα. Πριν ξεκινήσετε το μηχάνημα, παρακαλώ πιαστείτε από τις χειρολαβές και τοποθετείστε τα πόδια σας στις πλαϊνές πλατφόρμες (όχι στον κινούμενο ιμάντα). Αφότου ξεκινήσει ο διάδρομος, σταθείτε επάνω. Ο Διάδρομος, ο οποίος κινείται με τη χαμηλότερη δυνατή ταχύτητα. Έπειτα ξεκινήστε να αυξάνετε σταδιακά την ταχύτητα. Πριν κατεβείτε από τον διάδρομο, παρακαλείστε να μειώσετε την ταχύτητα στο ελάχιστο προς αποφυγή οποιουδήποτε κινδύνου.
6. Όταν βρίσκεται σε λειτουργία, πιέστε “safety”, ο διάδρομος θα σταματήσει να λειτουργεί και η κονσόλα θα σας δώσει προειδοποίηση.
7. Τα παιδιά πρέπει να επιβλέπονται συνεχώς από ενήλικες όταν παίζουν κοντά στο μηχάνημα.
8. Ο ηλεκτρικός διάδρομος πρέπει να είναι προστατευμένος από τις ακτίνες του ήλιου, σκόνη και βρωμιά. Όλα τα μέρη πρέπει να καθαρίζονται συχνά.
9. Όταν ο διάδρομος δεν χρησιμοποιείται για μεγάλο χρονικό διάστημα, παρακαλείστε να μην τοποθετείτε επάνω αντικείμενα ή να στέκεστε επάνω σε αυτόν.

# ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

| ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ ΥΛΙΚΩΝ                                                                         |                |                                                                                                         |                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Μέρη # Περιγραφή                                                                                       | Ποσότητα (Τμχ) | Μέρη # Περιγραφή                                                                                        | Ποσότητα (ΤμχS) |
| M8x16 mm. Βίδα        | 8              | Λιπαντικό Λάδι       | 1               |
| M8x50 mm. Βίδα        | 5              | Κλειδί Ασφαλείας     | 1               |
| Ροδέλα (Ø16-Ø9*T1.6)  | 13             | Κλειδί Allen S5      | 1               |
| Ø 4.2x16mm Βίδα       | 6              | Καλώδιο Τροφοδοσίας  | 1               |

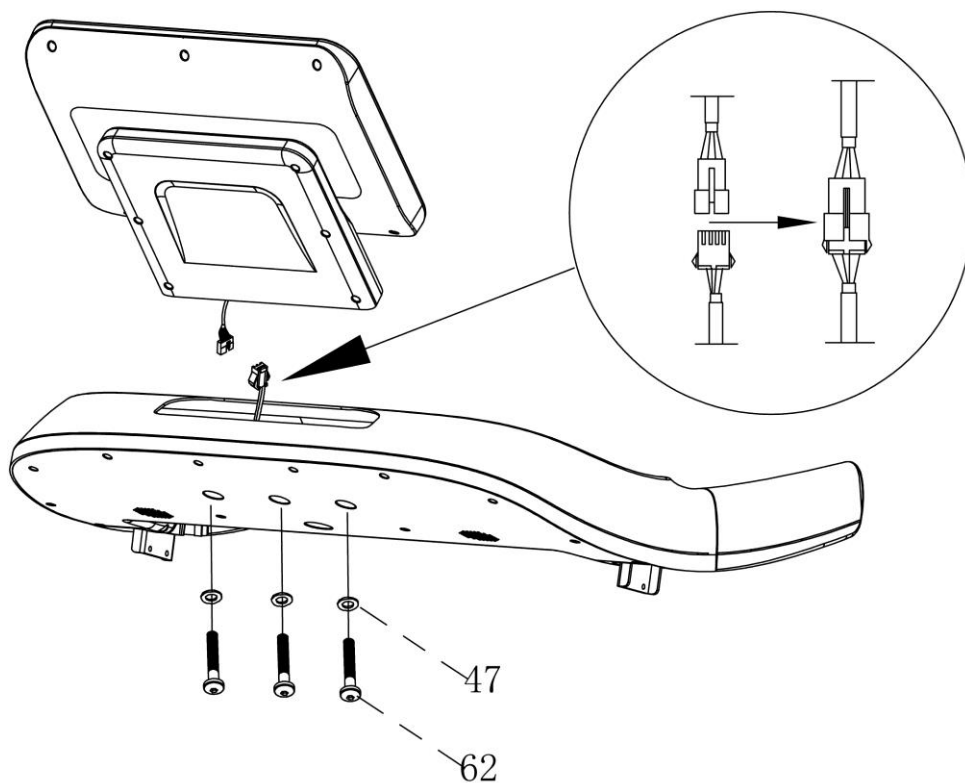
## ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

1. Παραπάνω περιγράφονται όλα τα απαραίτητα μέρη συναρμολόγησης αυτού του διαδρόμου. Πριν ξεκινήσετε τη συναρμολόγηση, παρακαλείστε να ελέγξετε όλη τη συσκευασία με τα υλικά για να βεβαιωθείτε ότι όλα περιλαμβάνονται.
2. Παρακαλείστε να χρησιμοποιήσετε τα εργαλεία που σας παρέχονται στην συσκευασία για να συναρμολογήσετε αυτό το διάδρομο πιο εύκολα.

## ● ΒΗΜΑ 1

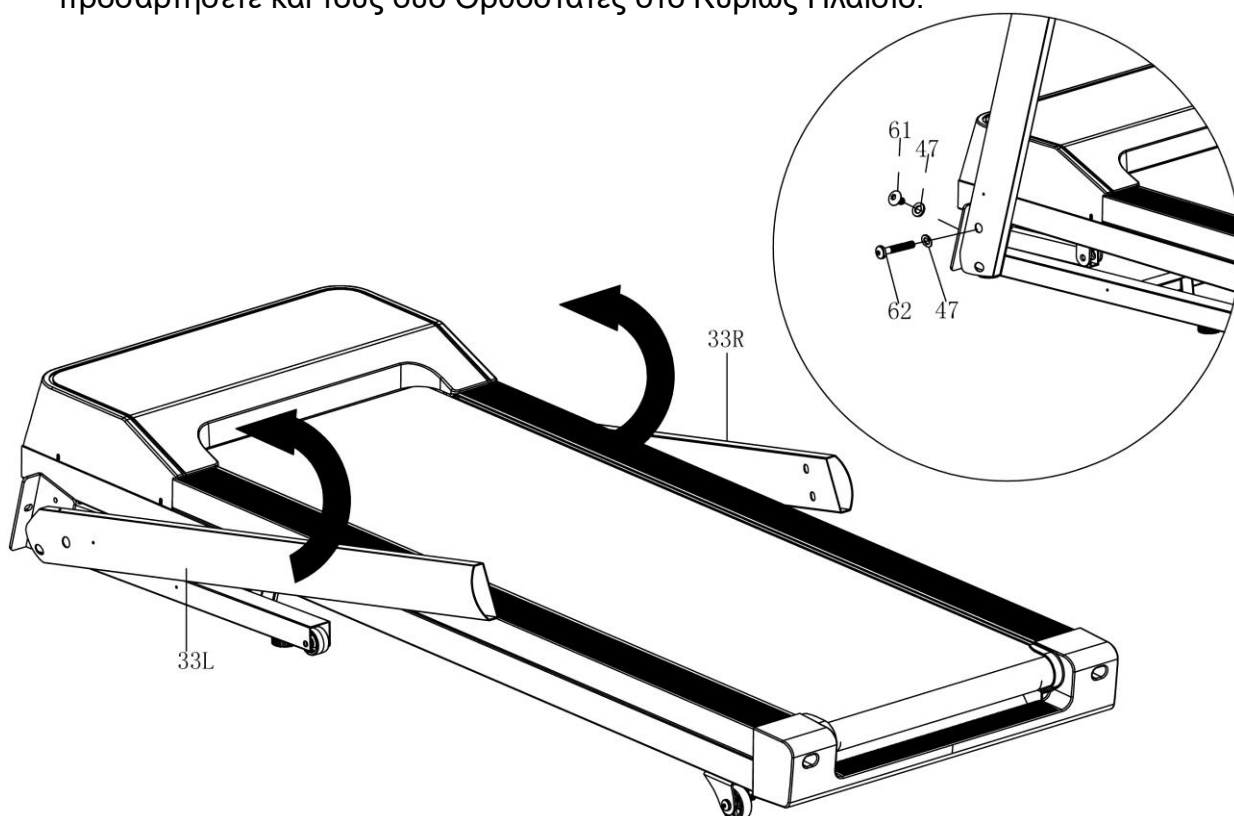
Οργανώστε τα καλώδια σύνδεσης της Κονσόλας και ενώστε τα 1 προς 1.

Χρησιμοποιήστε βίδες M8x50mm (62) και ροδέλες (47) και συναρμολογήστε την Οθόνη στην Κονσόλα, όπως απεικονίζεται παρακάτω.



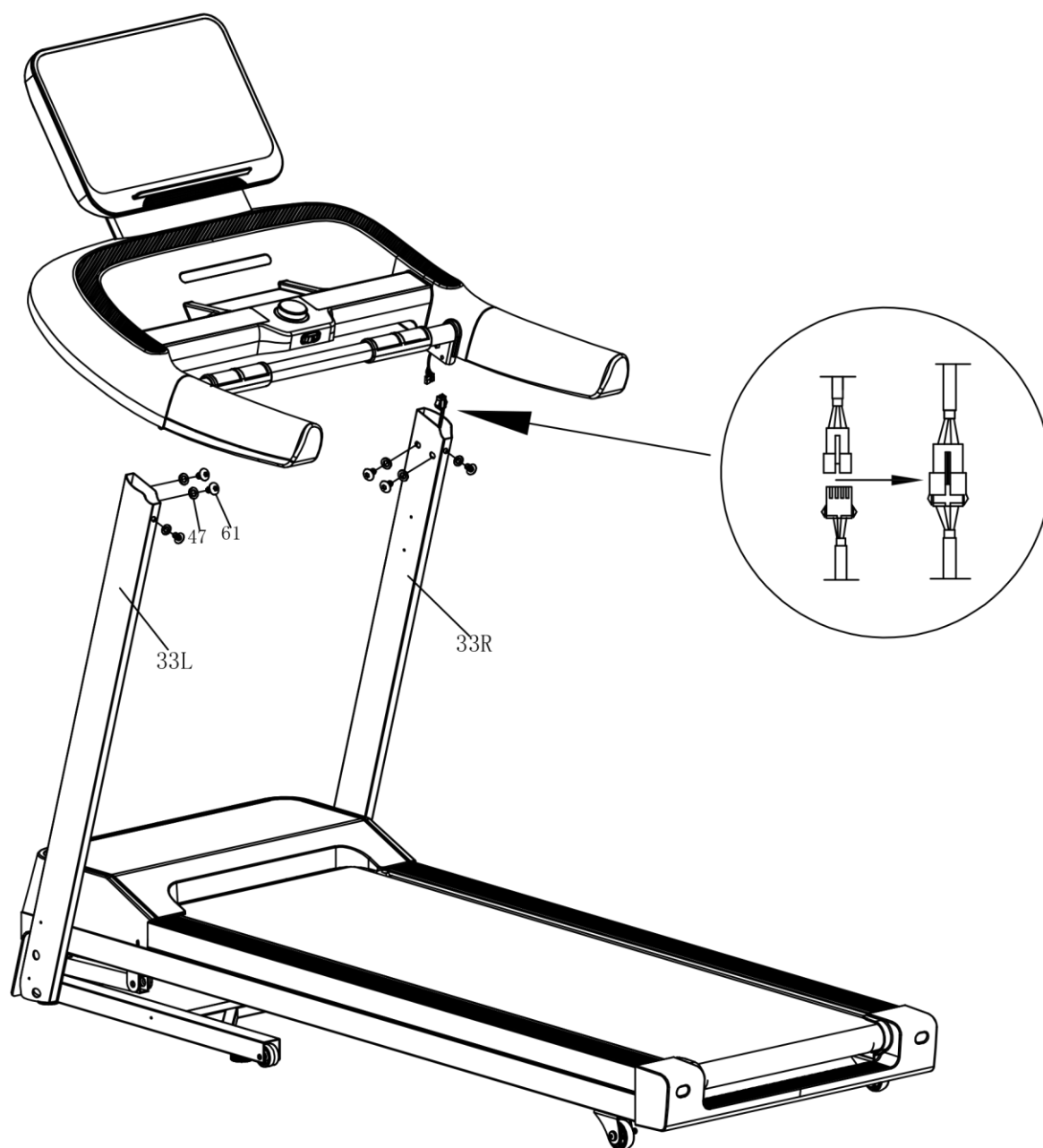
## ● ΒΗΜΑ 2

1. Συνδέστε τα καλώδια μεταξύ Κονσόλας και Οθόνης.
2. Χρησιμοποιήστε βίδες M8\*16 (61), M8x50 (62) και ροδέλες (No:47) για να προσαρτήσετε και τους δύο Ορθοστάτες στο Κυρίως Πλαίσιο.



### ● ΒΗΜΑ 3

1. Συνδέστε τα καλώδια ανάμεσα στον Δεξιό Ορθοστάτη (33R) και την Κονσόλα.
2. Χρησιμοποιήστε τις προμηθευόμενες βίδες M8x15 (61) και επίπεδες ροδέλες (47) για προσαρτήστε την Κονσόλα στην κορυφή του Δεξιού Ορθοστάτη.



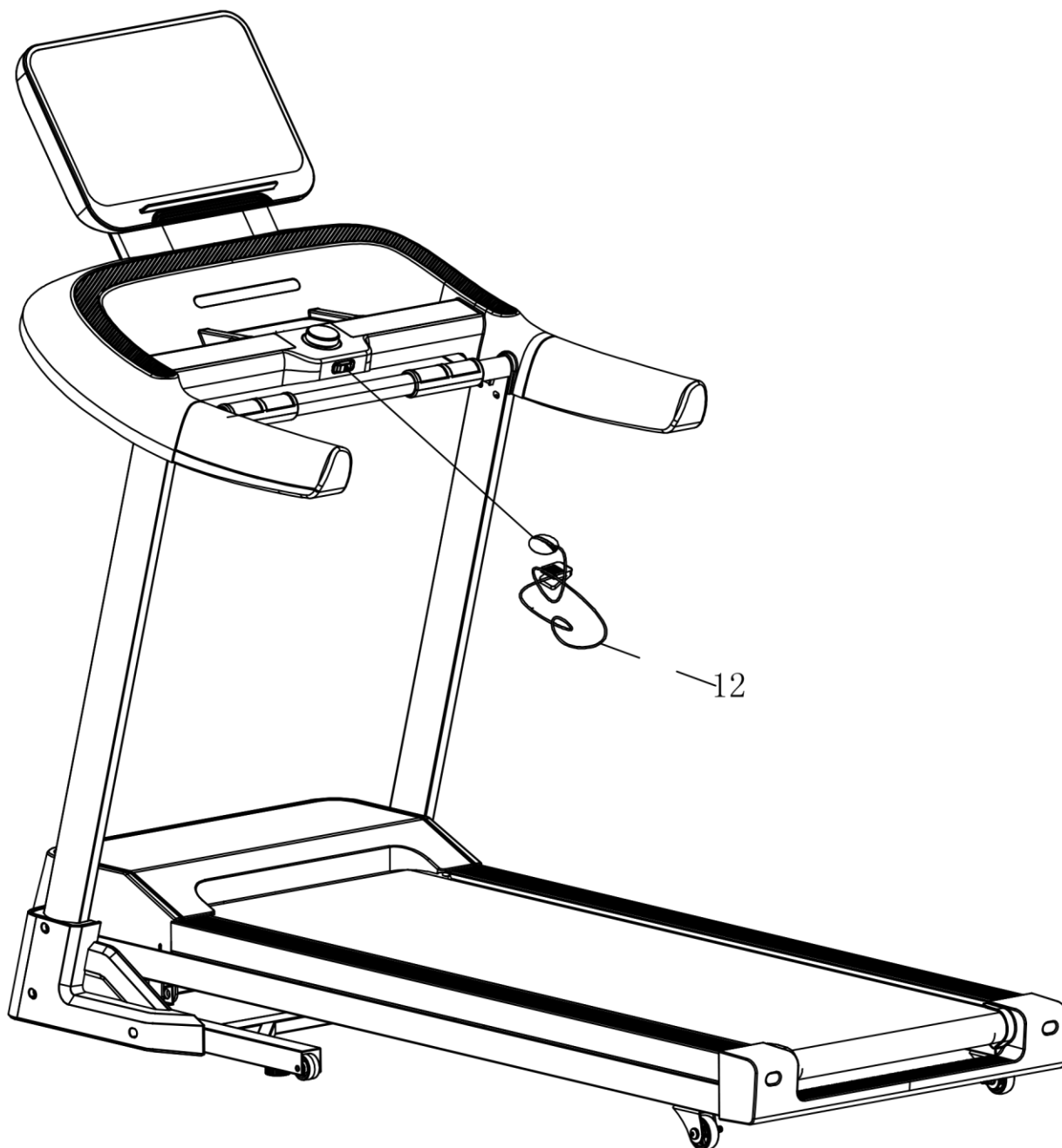
#### ● ΒΗΜΑ 4

Χρησιμοποιήστε βίδες (40) για να συναρμολογήσετε τα Διακοσμητικά Καλύμματα (34L/R) και στις δύο πλευρές, όπως απεικονίζεται παρακάτω.



## • ΒΗΜΑ 5

Τοποθετήστε το Κλειδί Ασφαλείας (12) στην Κονσόλα.



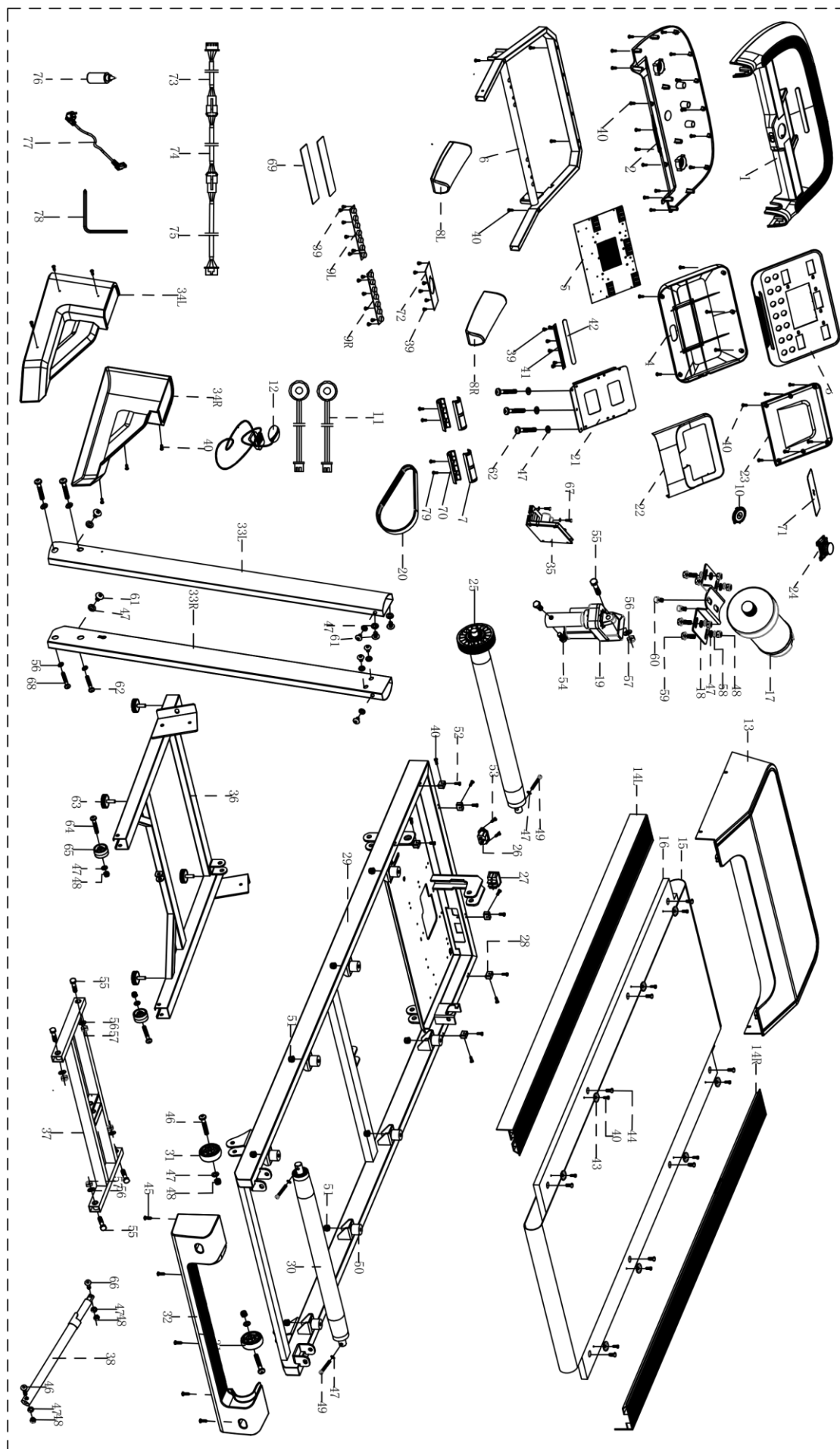
## ΠΡΟΣΟΧΗ:

Πρέπει να επιβεβαιώσετε ότι έχει ολοκληρωθεί η συναρμολόγηση όπως αναφέρεται παραπάνω και να σφίξετε όλες τις βίδες και τα παξιμάδια.

Χρησιμοποιήστε τον διάδρομο αφού ελέγξετε ότι όλα είναι εντάξει.

Πριν χρησιμοποιήσετε τον διάδρομο, διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες.

# ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ



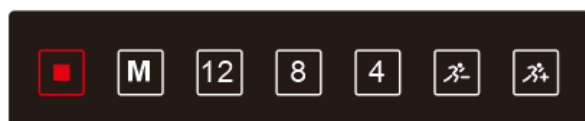
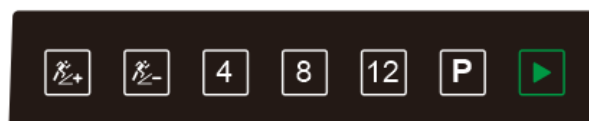
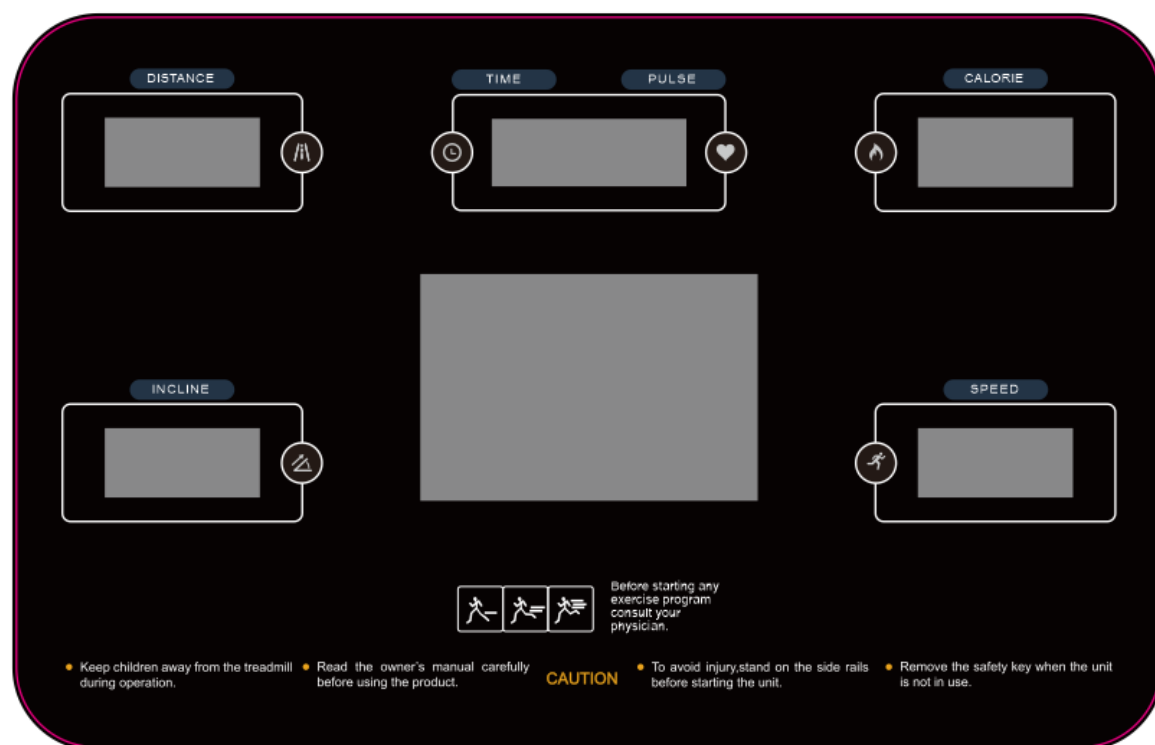
# ΛΙΣΤΑ ΜΕΡΩΝ

| NO | Parts Name              | qty | No | Parts name              | qty |
|----|-------------------------|-----|----|-------------------------|-----|
| 1  | console cover upper     | 1   | 42 | Acrylic stickers        | 1   |
| 2  | console cover down      | 1   | 43 | Side rail fixer         | 8   |
| 3  | display cover upper     | 1   | 44 | bolt M6*25              | 8   |
| 4  | display cover down      | 1   | 45 | screw ST4.2*13          | 9   |
| 5  | display PCB             | 1   | 46 | bolt M8*45              | 3   |
| 6  | Handle frame            | 1   | 47 | washer φ9-φ16*T1.6      | 24  |
| 7  | hand pulse upper        | 2   | 48 | nut M8                  | 10  |
| 8  | handle foam (L+R)       | 2   | 49 | bolt M8*55              | 3   |
| 9  | button PCB (L+R)        | 2   | 50 | M6 cushion              | 8   |
| 10 | Wireless charge         | 1   | 51 | M6 Nut                  | 8   |
| 11 | speaker                 | 2   | 52 | screw M4.2*25           | 6   |
| 12 | safety key              | 1   | 53 | bolt M4.2*13            | 2   |
| 13 | motor cover             | 1   | 54 | bolt M10*30             | 2   |
| 14 | side rail               | 2   | 55 | bolt M10*45 X6MM        | 5   |
| 15 | running belt            | 1   | 56 | washeφ10.5-φ21*1.4      | 7   |
| 16 | running board           | 1   | 57 | M10 nut                 | 5   |
| 17 | motor                   | 1   | 58 | spring washer           | 4   |
| 18 | motor base              | 1   | 59 | bolt M8*20              | 4   |
| 19 | incline motor           | 1   | 60 | bolt M8*10              | 2   |
| 20 | motor belt              | 1   | 61 | bolt M8*16              | 8   |
| 21 | display fixer           | 1   | 62 | bolt M8*50              | 5   |
| 22 | Display connector upper | 1   | 63 | adjustable foot         | 4   |
| 23 | Display connector down  | 1   | 64 | bolt M8*50              | 2   |
| 24 | Shuttle knob            | 1   | 65 | moving wheel            | 2   |
| 25 | front roller            | 1   | 66 | bolt M8*30              | 1   |
| 26 | Power inlet             | 1   | 67 | bolt M4*10              | 2   |
| 27 | switch                  | 1   | 68 | bolt M10*50             | 2   |
| 28 | motor cover fixer       | 6   | 69 | Acrylic sticker         | 2   |
| 29 | deck frame              | 1   | 70 | Hand pulse down         | 1   |
| 30 | rear roller             | 1   | 71 | Wireless charge sticker | 1   |
| 31 | rear wheel              | 2   | 72 | Button PCB board        | 1   |
| 32 | end cap                 | 1   | 73 | Cable upper             | 1   |
| 33 | upright post(L/R)       | 2   | 74 | Cable middle            | 1   |
| 34 | side cover(L/R)         | 2   | 75 | Cable down              | 1   |
| 35 | Controller board        | 1   | 76 | Silicon oil             | 1   |
| 36 | base frame              | 1   | 77 | Power cable             | 1   |
| 37 | Incline frame           | 1   | 78 | Allen wrench            | 1   |
| 38 | cylinder                | 1   | 79 | Screw M3*16             | 4   |

|    |               |    |  |  |  |
|----|---------------|----|--|--|--|
| 39 | screw φ3*7    | 24 |  |  |  |
| 40 | screw φ4.2*16 | 41 |  |  |  |
| 41 | lights        | 1  |  |  |  |

# ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ

## 1. ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΟΘΟΝΗΣ



## 2. Λειτουργίες παραθύρων

2.1 "SPEED": Εμφανίζει την τρέχουσα ταχύτητα, με εύρος: 1.0-18.0 kmh.

Όταν ξεκινήσει ένα προ-εγκατεστημένο πρόγραμμα, θα εμφανίσει "P01 - P02 - ... - P24 - U01 - U02 - U03" - FAT.

2.2 "TIME": Εμφανίζει τον χρόνο άσκησης, με εύρος 0:00-99:59.

2.3 "DISTANCE": Εμφανίζει την τρέχουσα απόσταση, με εύρος 0.00-99.9.

2.4 "CAL ": Εμφανίζει τις καταναλωμένες θερμίδες, με εύρος 0-999.

2.5 "PULSE": Εμφανίζει τον τρέχον καρδιακό παλμό (από τους αισθητήρες χεριών), με εύρος 50-200.

2.6 "INCLINE": Εμφανίζει το τρέχον επίπεδο κλίσης, με εύρος 0-18.

## 2.7 Dot matrix οθόνη:

1. Σε πλήρως χειροκίνητη λειτουργία, εμφανίζεται η κυκλική διαδρομή 400m.
2. Στη ρύθμιση προγράμματος, εμφανίζεται το διάγραμμα της ταχύτητας του αντίστοιχου προγράμματος. Μετά την εκκίνηση, εμφανίζονται εναλλάξ τα διαγράμματα ταχύτητας και κλίσης των προγραμμάτων και αναβοσβήνουν τα γραφικά ταχύτητας και κλίσης του τρέχοντος τμήματος.
3. Όταν αφαιρείται το Κλειδί Ασφαλείας, εμφανίζεται: SAFETY KEY DISCONNECTED (Αποσυνδεδεμένο Κλειδί Ασφαλείας)
4. Κατά την διάρκεια του Ελέγχου Σωματικού Λίπους, εμφανίζεται: FAT RATE TEST. (Έλεγχος Σωματικού Λίπους)
5. Όταν ρυθμίζετε το φύλο, εμφανίζεται: MALE (Άρρεν)
6. Όταν ρυθμίζετε την ηλικία, εμφανίζεται: INPUT AGE (Εισάγετε Ηλικία)
7. Όταν ρυθμίζετε το ύψος, εμφανίζεται: INPUT HEIGHT (Εισάγετε Ύψος)
8. Όταν ρυθμίζετε το βάρος, εμφανίζεται: INPUT WEIGHT (Εισάγετε Βάρος)
9. Κατά την διάρκεια του Ελέγχου Σωματικού Λίπους, εμφανίζεται: FAT TEST, PLEASE WAIT (Έλεγχος Σωματικού Λίπους, Παρακαλώ Περιμένετε).

## 3. Λειτουργίες πλήκτρων

- 3.1 "START": Ξεκινά το μηχάνημα. "STOP": Σταματά το μηχάνημα. Όταν το μηχάνημα είναι σε λειτουργία, πιάστε το πλήκτρο stop για προσωρινή παύση. Αν το ξαναπατήσετε, το μηχάνημα θα σταματήσει.
- 3.2 "SPEED+/-": Κατά την χρήση, πιάστε το για να αυξήσετε/ μειώσετε 0.1 km/h τη φορά. Πιέστε παρατεταμένα για περισσότερο από 5 δευτερόλεπτα για να αυξήσετε/ μειώσετε συνεχόμενα.
- 3.3 "INCLINE +/": Κατά την χρήση, πιάστε για να αυξήσετε/ μειώσετε την κλίση κατά 1 επίπεδο τη φορά. Πιέστε παρατεταμένα για περισσότερο από 5 δευτερόλεπτα για να αυξήσετε/ μειώσετε συνεχόμενα.
- 3.4 MODE: Κατά την χρήση, πιάστε το για να επιλέξετε κυκλικά αντίστροφη μέτρηση χρόνου/ απόστασης/ θερμίδων.
- 3.5 BLUETOOTH SPEAKER: Συνδέστε το κινητό σας με το μηχάνημα μέσω Bluetooth.
- 3.6 QUICK SPEED: 4KM/H, 8KM/H, 12KM/H
- 3.7 QUICK INCLINE: 4 LEVELS (ΕΠΙΠΕΔΑ), 8 LEVELS (ΕΠΙΠΕΔΑ), 12 LEVELS (ΕΠΙΠΕΔΑ).
- 3.8 PROG: Πιέστε για να επιλέξετε το πρόγραμμα που θέλετε.
- 3.9 Rotary (Περιστρεφόμενο Πλήκτρο): Στρίψτε το δεξιά ή αριστερά για να αυξήσετε ή να μειώσετε αντίστοιχα την ταχύτητα. Όταν το μηχάνημα είναι σταματημένο, πιάστε το περιστρεφόμενο πλήκτρο για να ξεκινήσει ο διάδρομος. Αντίστοιχα, όταν είναι σε λειτουργία, πιάστε το για να σταματήσει.

P01-P24: Προ-εγκατεστημένα προγράμματα.

U01-U03: Προσαρμοσμένα Προγράμματα Χρήστη.

FAT: Έλεγχος σωματικού λίπους (Body fat test).

#### 4. Γρήγορη Εκκίνηση (χειροκίνητη λειτουργία):

4.1 Πιέστε το πλήκτρο ενεργοποίησης και τοποθετήστε το κλειδί ασφαλείας.

4.2 Πιέστε το πλήκτρο "START" και το μηχάνημα θα ξεκινήσει εντός 5 δευτερολέπτων.

4.3 Πιέστε το πλήκτρο "SPEED +/-" για να ρυθμίσετε την ταχύτητα. Πιέστε το πλήκτρο "INC +/-" για να ρυθμίσετε την κλίση.

#### 5. Προ-εγκατεστημένα προγράμματα.

|    | P01   |         | P02   |         | P03   |         | P04   |         | P05   |         | P06   |         |
|----|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|
| No | speed | incline | speed | incline | speed | incline | speed | incline | speed | incline | speed | incline |
| 1  | 1     | 0       | 2     | 0       | 2     | 0       | 2     | 0       | 3     | 0       | 3     | 0       |
| 2  | 3     | 2       | 3     | 3       | 3     | 2       | 2     | 3       | 4     | 2       | 4     | 8       |
| 3  | 3     | 6       | 3     | 9       | 5     | 3       | 3     | 6       | 5     | 4       | 5     | 8       |
| 4  | 7     | 6       | 6     | 9       | 5     | 4       | 5     | 6       | 6     | 4       | 5     | 8       |
| 5  | 7     | 8       | 5     | 9       | 7     | 5       | 5     | 6       | 7     | 8       | 6     | 8       |
| 6  | 5     | 8       | 5     | 2       | 7     | 5       | 5     | 9       | 8     | 8       | 6     | 8       |
| 7  | 5     | 6       | 8     | 2       | 8     | 7       | 8     | 9       | 9     | 6       | 7     | 7       |
| 8  | 5     | 6       | 5     | 8       | 5     | 7       | 8     | 9       | 10    | 6       | 7     | 7       |
| 9  | 7     | 4       | 5     | 8       | 5     | 4       | 8     | 9       | 10    | 6       | 7     | 7       |
| 10 | 7     | 4       | 6     | 4       | 5     | 4       | 8     | 9       | 10    | 6       | 9     | 7       |
| 11 | 5     | 4       | 8     | 1       | 3     | 4       | 5     | 9       | 9     | 8       | 9     | 7       |
| 12 | 5     | 6       | 8     | 1       | 3     | 4       | 5     | 6       | 8     | 7       | 10    | 5       |
| 13 | 5     | 6       | 8     | 4       | 8     | 6       | 5     | 6       | 7     | 6       | 10    | 5       |
| 14 | 5     | 2       | 5     | 4       | 8     | 3       | 3     | 6       | 5     | 5       | 11    | 3       |
| 15 | 3     | 2       | 4     | 4       | 4     | 2       | 2     | 2       | 4     | 1       | 5     | 3       |
| 16 | 2     | 0       | 3     | 0       | 3     | 0       | 2     | 0       | 3     | 0       | 3     | 0       |
|    | P07   |         | P08   |         | P09   |         | P10   |         | P11   |         | P12   |         |
| No | speed | incline | speed | incline | speed | incline | speed | incline | speed | incline | speed | incline |
| 1  | 3     | 0       | 3     | 0       | 2     | 0       | 3     | 0       | 4     | 0       | 4     | 0       |
| 2  | 4     | 1       | 5     | 3       | 4     | 6       | 5     | 7       | 5     | 6       | 6     | 8       |
| 3  | 9     | 4       | 8     | 8       | 5     | 6       | 6     | 7       | 7     | 6       | 10    | 8       |
| 4  | 4     | 4       | 3     | 8       | 5     | 3       | 6     | 7       | 9     | 6       | 10    | 6       |

|    |    |    |    |   |   |   |    |   |    |   |    |   |
|----|----|----|----|---|---|---|----|---|----|---|----|---|
| 5  | 10 | 4  | 5  | 8 | 6 | 7 | 6  | 5 | 10 | 3 | 7  | 9 |
| 6  | 4  | 6  | 7  | 3 | 5 | 7 | 9  | 5 | 11 | 3 | 10 | 9 |
| 7  | 10 | 6  | 9  | 7 | 6 | 3 | 10 | 5 | 9  | 3 | 10 | 5 |
| 8  | 4  | 6  | 3  | 7 | 3 | 8 | 6  | 8 | 6  | 7 | 10 | 5 |
| 9  | 9  | 8  | 5  | 3 | 3 | 8 | 6  | 8 | 8  | 7 | 7  | 8 |
| 10 | 4  | 8  | 7  | 3 | 2 | 3 | 9  | 8 | 9  | 4 | 7  | 8 |
| 11 | 8  | 8  | 10 | 6 | 6 | 9 | 10 | 8 | 10 | 4 | 10 | 8 |
| 12 | 4  | 10 | 3  | 6 | 5 | 9 | 6  | 8 | 10 | 4 | 10 | 4 |
| 13 | 11 | 10 | 5  | 3 | 6 | 3 | 6  | 8 | 11 | 4 | 10 | 4 |
| 14 | 5  | 10 | 7  | 3 | 3 | 3 | 6  | 4 | 9  | 6 | 10 | 4 |
| 15 | 3  | 6  | 11 | 5 | 3 | 7 | 11 | 4 | 6  | 6 | 6  | 4 |
| 16 | 2  | 0  | 5  | 0 | 2 | 0 | 3  | 0 | 5  | 0 | 5  | 0 |

|    | P13   |         | P14   |         | P15   |         | P16   |         | P17   |         | P18   |         |
|----|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|
| No | speed | incline | speed | incline | speed | incline | speed | incline | speed | incline | speed | incline |
| 1  | 1     | 0       | 2     | 5       | 2     | 3       | 2     | 1       | 2     | 3       | 2     | 5       |
| 2  | 2     | 8       | 6     | 6       | 6     | 4       | 5     | 5       | 5     | 5       | 3     | 7       |
| 3  | 3     | 8       | 5     | 5       | 5     | 5       | 7     | 6       | 6     | 6       | 5     | 5       |
| 4  | 4     | 6       | 4     | 8       | 4     | 6       | 5     | 8       | 7     | 8       | 6     | 8       |
| 5  | 5     | 9       | 8     | 4       | 8     | 3       | 8     | 12      | 8     | 6       | 8     | 6       |
| 6  | 6     | 9       | 6     | 5       | 7     | 5       | 6     | 9       | 9     | 5       | 6     | 5       |
| 7  | 7     | 5       | 5     | 5       | 5     | 5       | 5     | 10      | 10    | 8       | 9     | 9       |
| 8  | 8     | 5       | 2     | 10      | 3     | 6       | 2     | 9       | 5     | 7       | 6     | 10      |
| 9  | 9     | 8       | 3     | 6       | 3     | 4       | 4     | 5       | 3     | 5       | 5     | 6       |
| 10 | 10    | 8       | 3     | 3       | 2     | 3       | 2     | 3       | 4     | 3       | 2     | 2       |
| 11 | 12    | 8       | 8     | 4       | 8     | 3       | 8     | 12      | 8     | 6       | 8     | 6       |
| 12 | 10    | 4       | 6     | 5       | 7     | 5       | 6     | 9       | 9     | 5       | 6     | 5       |
| 13 | 8     | 4       | 5     | 5       | 5     | 5       | 5     | 10      | 10    | 8       | 9     | 9       |
| 14 | 6     | 4       | 2     | 10      | 3     | 6       | 2     | 9       | 5     | 7       | 6     | 10      |
| 15 | 4     | 4       | 3     | 6       | 3     | 4       | 4     | 5       | 3     | 5       | 5     | 6       |
| 16 | 2     | 0       | 3     | 3       | 2     | 3       | 2     | 3       | 4     | 3       | 2     | 2       |
|    | P19   |         | P20   |         | P21   |         | P22   |         | P23   |         | P24   |         |
| No | speed | incline | speed | incline | speed | incline | speed | incline | speed | incline | speed | incline |
| 1  | 3     | 3       | 3     | 1       | 3     | 0       | 3     | 0       | 4     | 2       | 4     | 3       |
| 2  | 7     | 5       | 5     | 3       | 7     | 6       | 5     | 7       | 5     | 6       | 6     | 8       |
| 3  | 6     | 6       | 8     | 8       | 9     | 6       | 6     | 7       | 7     | 6       | 10    | 8       |
| 4  | 5     | 8       | 3     | 8       | 4     | 3       | 6     | 7       | 9     | 6       | 10    | 6       |
| 5  | 9     | 5       | 5     | 3       | 7     | 7       | 6     | 5       | 10    | 3       | 7     | 9       |

|    |   |    |    |   |    |    |    |    |    |   |    |    |
|----|---|----|----|---|----|----|----|----|----|---|----|----|
| 6  | 7 | 6  | 7  | 0 | 10 | 7  | 10 | 5  | 11 | 3 | 10 | 9  |
| 7  | 6 | 5  | 9  | 7 | 4  | 3  | 6  | 5  | 9  | 3 | 12 | 5  |
| 8  | 3 | 12 | 3  | 7 | 7  | 8  | 11 | 8  | 6  | 7 | 10 | 5  |
| 9  | 5 | 8  | 5  | 3 | 11 | 8  | 3  | 8  | 8  | 7 | 7  | 8  |
| 10 | 2 | 3  | 7  | 3 | 5  | 3  | 9  | 9  | 9  | 4 | 7  | 8  |
| 11 | 9 | 5  | 10 | 6 | 7  | 9  | 10 | 8  | 10 | 4 | 10 | 8  |
| 12 | 7 | 6  | 3  | 6 | 12 | 12 | 6  | 12 | 10 | 7 | 11 | 4  |
| 13 | 6 | 5  | 5  | 3 | 4  | 3  | 6  | 8  | 11 | 4 | 10 | 10 |
| 14 | 3 | 12 | 7  | 3 | 7  | 3  | 6  | 4  | 9  | 6 | 10 | 4  |
| 15 | 5 | 8  | 11 | 5 | 12 | 7  | 11 | 4  | 6  | 6 | 6  | 4  |
| 16 | 2 | 3  | 5  | 0 | 6  | 0  | 3  | 0  | 5  | 0 | 5  | 0  |

## 6. ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΧΡΗΣΤΗ (U01-U02-U03)

### 6.1. Πρόγραμμα που ορίζεται από τον χρήστη - Ρυθμίσεις:

Στην λειτουργία αναμονής, Πιέστε παρατεταμένα το πλήκτρο "PROGRAM" μέχρι να φθάσετε στο επιθυμητό προσαρμοσμένο πρόγραμμα χρήστη (U01-U03). Πιέστε το πλήκτρο "MODE" για να επιβεβαιώσετε τη ρύθμιση. Έπειτα μπορείτε να ρυθμίσετε το πρώτο χρονικό τμήμα. Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα "SPEED+" "SPEED -" ή τα πλήκτρα γρήγορης επιλογής ταχύτητας, για να ρυθμίσετε την ταχύτητα, χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα "INCLINE+", "INCLINE -" ή τα πλήκτρα γρήγορης επιλογής κλίσης για να ρυθμίσετε την κλίση και έπειτα πιέστε το "MODE" για να ολοκληρώσετε τη ρύθμιση ολόκληρης του πρώτου χρονικού τμήματος και να περάσετε στο επόμενο. Συνεχίστε τη ρύθμιση μέχρι να ολοκληρώσετε και τα 16 χρονικά τμήματα (το παράθυρο χρόνου εμφανίζει S01-S16). Μετά την ολοκλήρωση της ρύθμισης, τα δεδομένα θα είναι μόνιμα αποθηκευμένα, έως ότου τα επαναρυθμίσετε. Η παροχή ρεύματος δεν πρέπει να διακοπεί κατά τη διάρκεια της ρύθμισης, ειδάλλως τα δεδομένα δεν θα αποθηκευτούν αυτόματα.

### 6.2. Πρόγραμμα που ορίζεται από τον χρήστη - Εκκίνηση:

A. Στην λειτουργία αναμονής, πιέστε συνεχόμενα το πλήκτρο "PROGRAM" μέχρι να φτάσετε στα προσαρμοσμένα προγράμματα χρήστη (U01-U03), ρυθμίστε τον επιθυμητό χρόνο και έπειτα πιέστε το πλήκτρο start για να ξεκινήσετε.

B. ετά την ολοκλήρωση των ρυθμίσεων των ορισμένων προγραμμάτων χρήστη και του χρόνου, πιέστε το πλήκτρο start για να ξεκινήσετε αμέσως.

## 7 ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΛΙΠΟΥΣ (BODY FAT)

7.1 Ενεργοποιήστε το διάδρομο και πιέστε το πλήκτρο "PROG" για να επιλέξετε "FAT".

7.2 Ρυθμίστε τις παραμέτρους, F-1 Gender (φύλο), F-2 Age (ηλικία), F-3 Height (ύψος), F-4

Weight (βάρος), F-5 Body Fat (σωματικό λίπος).

7.3 Πιέστε το πλήκτρο MODE για να ρυθμίσετε το F-1, 01 σημαίνει MAN (ΑΝΤΡΑΣ), 02 σημαίνει WOMAN (ΓΥΝΑΙΚΑ), πιέστε το πλήκτρο SPEED για να το αλλάξετε.

7.4 Πιέστε το πλήκτρο MODE για να ρυθμίσετε το F-2, πιέστε το πλήκτρο SPEED για να ρυθμίσετε την ΗΛΙΚΙΑ (age) σας.

7.5 Πιέστε το πλήκτρο MODE για να ρυθμίσετε το F-3, πιέστε το πλήκτρο SPEED για να ρυθμίσετε το ΥΨΟΣ (height) σας.

7.6 Πιέστε το πλήκτρο MODE για να ρυθμίσετε το F-4, πιέστε το πλήκτρο SPEED για να ρυθμίσετε το ΒΑΡΟΣ (weight) σας.

7.7 Πιέστε το πλήκτρο MODE για να ρυθμίσετε το F-5. Τοποθετήστε τις παλάμες σας στους αισθητήρες καρδιακού παλμού στις χειρολαβές για περισσότερο από οκτώ δευτερόλεπτα. Η ένδειξη του F5 θα σας εμφανίσει την μέτρηση του σωματικού σας λίπους (body fat).

7.8 Τα πρότυπα σωματικού λίπους είναι ως κατωτέρω:

| F-1 | GENDER<br>(φύλο)  | 1-MAN<br>(άνδρας) | 2-WOMAN<br>(Γυναίκα)        |
|-----|-------------------|-------------------|-----------------------------|
| F-2 | AGE<br>(Ηλικία)   | 10-99             |                             |
| F-3 | HEIGHT<br>(Ύψος)  | 100-200           |                             |
| F-4 | WEIGHT<br>(Βάρος) | 20-150            |                             |
| F-5 | FAT<br>(λίπος)    | ≤19               | too thin<br>(πολύ αδύνατος) |
|     |                   | =(20---24)        | Normal<br>(φυσιολογικός)    |
|     |                   | =(25---29)        | too heavy<br>(πολύ βαρύς)   |
|     |                   | ≥30               | Obesity<br>(παχύσαρκος)     |

## 8. Λειτουργία κλειδιού ασφαλείας

Ανά πάσα στιγμή, τραβώντας το κλειδί ασφαλείας, ο διάδρομος θα σταματήσει άμεσα για την δική σας ασφάλεια.

## 9. Λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας.

Εάν δεν χρησιμοποιήσετε το μηχάνημα για 10 λεπτά, θα μπει σε λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας και για να επαναλειτουργήσει μπορείτε να πατήσετε οποιοδήποτε πλήκτρο.

## 10. Λειτουργία Bluetooth.

Συνδέστε το τηλέφωνο με το μηχάνημά σας μέσω Bluetooth για να αναπαράγετε μουσική. Ενεργοποιήστε το μηχάνημα και ανοίξτε τις ρυθμίσεις του κινητού σας, πηγαίνοντας στο

Bluetooth. Αναζητήστε τη συσκευή Bluetooth με την ονομασία: FS-XXXXX-A και επιλέξτε την. Μετά την σύζευξη του Bluetooth του διαδρόμου με το κινητό σας, μπορείτε να αναπαράγετε μουσική μέσω του κινητού σας στο ηχείο του διαδρόμου.

# ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ FITSHOW

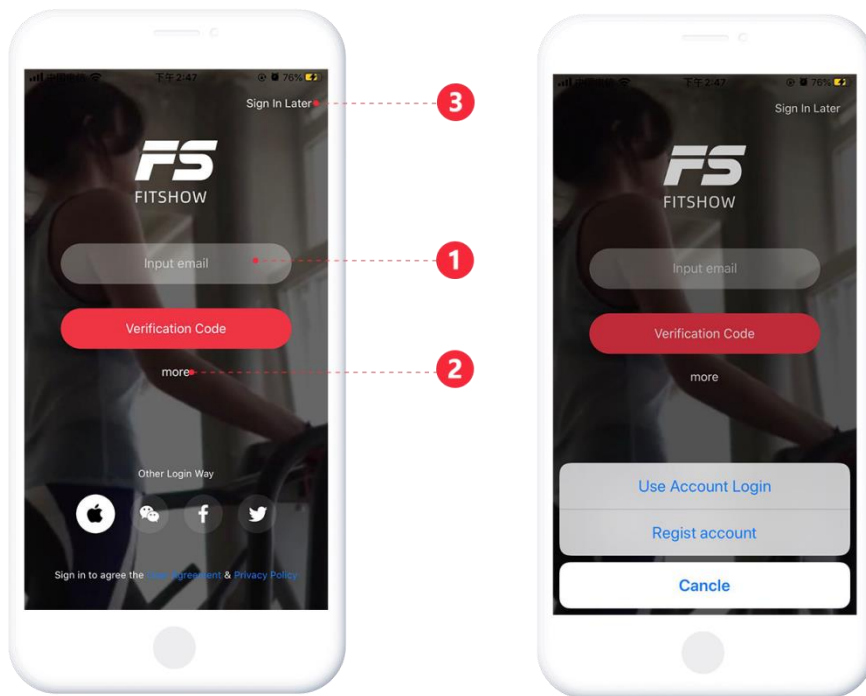
## 1. FitShow Λήψη



Σαρώστε τον κωδικό QR για να λάβετε την ΕΦΑΡΜΟΓΗ άμεσα, ή λάβετε και εγκαταστήσετε την εφαρμογή από το App store/ Play store αναζητώντας το 'FitShow'.

## 2. Λειτουργία Εφαρμογής

### 2.1 Εγγραφή & σύνδεση χρήστη

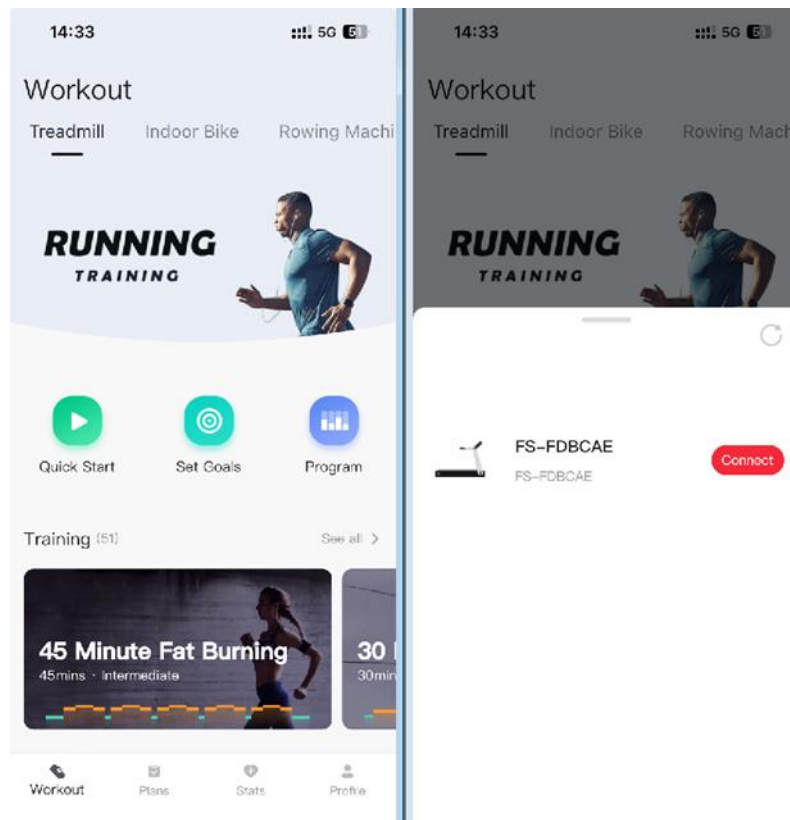


**【1】** : Δημιουργήσετε ένα κωδικό επαλήθευσης για να συνδεθείτε απευθείας.

**【2】** : Πιέστε στο 'More' -> Password Login για να εισάγετε υπάρχον λογαριασμό και κωδικό.

**【3】** : Συνδεθείτε ως επισκέπτης.

## 2.2 Σύνδεση Συσκευής



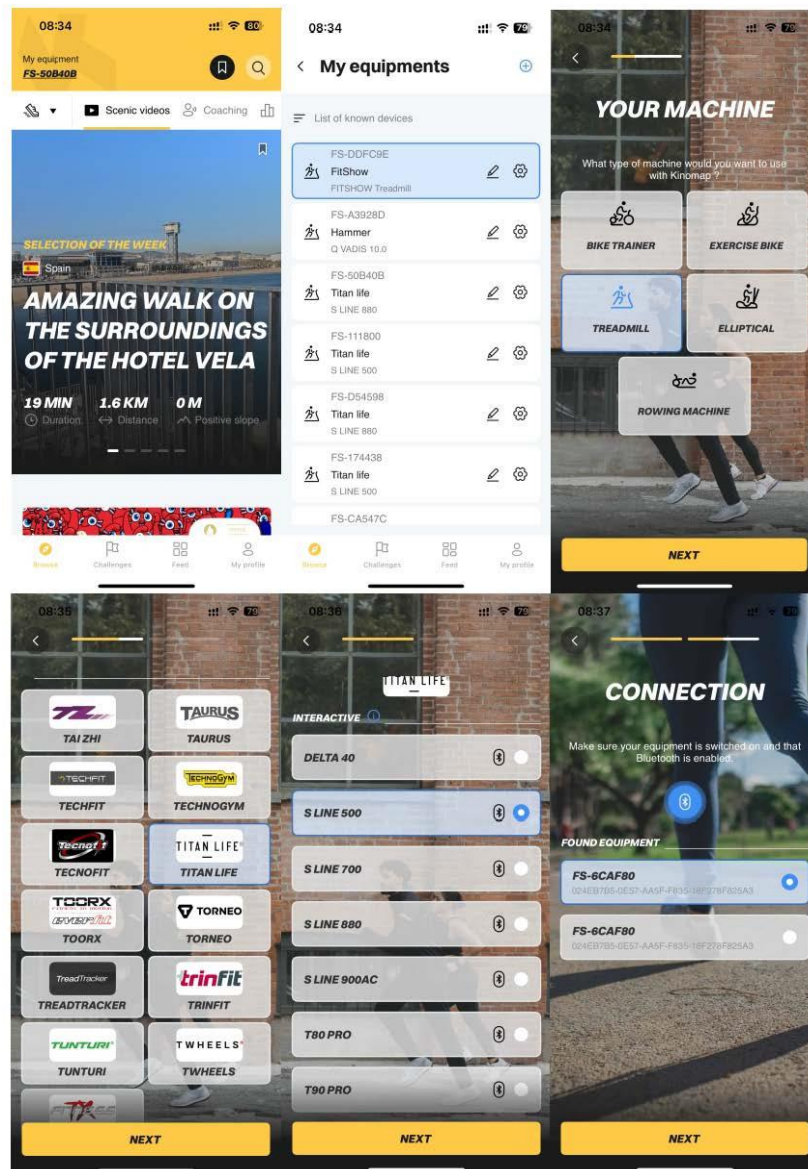
Πριν συνδέσετε τη συσκευή, βεβαιωθείτε ότι το σύστημα Bluetooth και GPS (Απαιτείται έκδοση Android 8.0 ή νεότερη) είναι ενεργοποιημένα. Στη συνέχεια, μεταβείτε στη σελίδα [Workout], και αναζητήστε τις κοντινές συσκευές Bluetooth.

Σημείωση:

1. Παρακαλούμε μην συνδέσετε τις συσκευές, μέσω του Bluetooth του τηλεφώνου σας, οι οποίες θα απενεργοποιήσουν την εφαρμογή. Αυτό σημαίνει ότι πρέπει να ανοίξετε την εφαρμογή FitShow, στη συνέχεια να μπειτε στη σελίδα προπόνησης (workout), να επιλέξετε ένα από τα συμβατά μηχανήματα προπόνησης (πχ. διάδρομος, κωπηλατική, ποδήλατο κλπ), να πατήσετε το “QUICK START” (γρήγορη εκκίνηση), “Set Goals” (στόχοι) ή “Program” (πρόγραμμα), να αναζητήσετε την συσκευή “FS-XXXXX” και να συνδεθείτε.

### 3. Τρίτου Μέρους Εφαρμογή

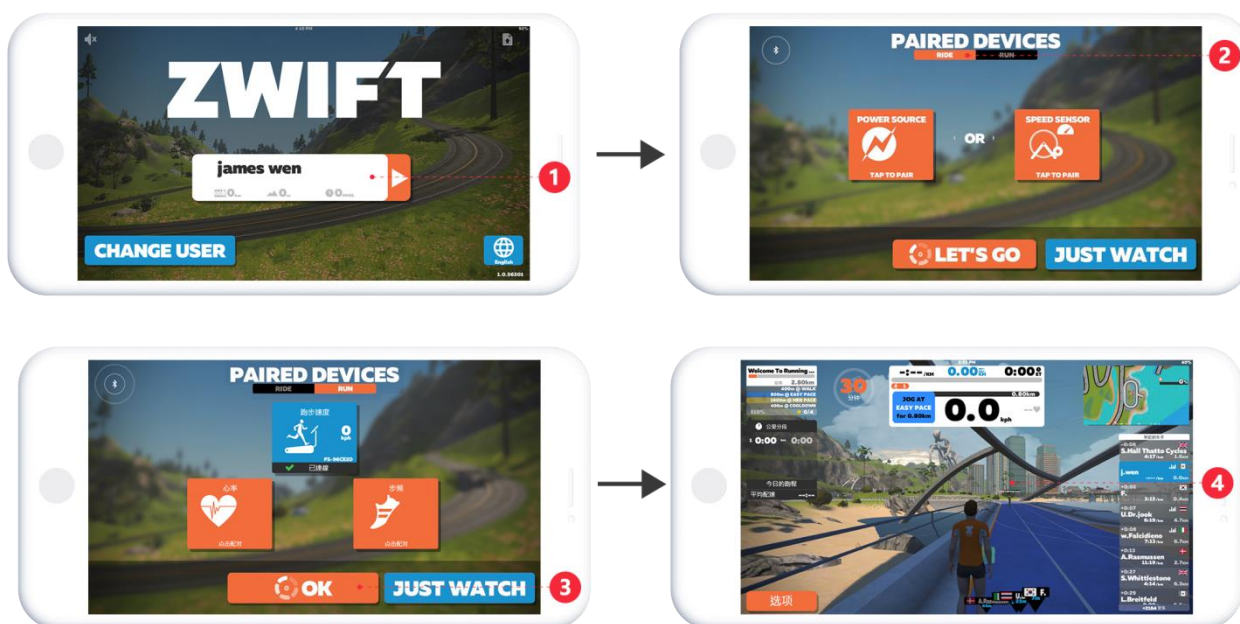
#### 3.1 Kinomap



Επιλέξτε download για να εγκαταστήσετε το Kinomap από το App/Play Store.

- [1]** Μπείτε στο Kinomap και πιάστε την σελίδα [My Equipments] (ο εξοπλισμός μου).
- [2]** Επιλέξτε την προσθήκη εξοπλισμού γυμναστικής, πατώντας .
- [3]** Επιλέξτε τον επιθυμητό τύπο συσκευής, πατώντας “NEXT”.
- [4]** Επιλέξτε το “FITSHOW CENTER” για εισαγωγή, και στη συνέχεια πιάστε “NEXT”.
- [5]** Επιλέξτε τις συμβατές συσκευές όπως “FS-XXXXX”, και πιάστε “NEXT” . Βρείτε την σχετική συσκευή Bluetooth και πιάστε “NEXT”, για να προσθέσετε επιτυχώς την νέα συσκευή.
- [6]** Βρείτε σχετικά βίντεο για να ξεκινήσετε την άσκηση.

### 3.2 ZWIFT



Αναζητήστε, κατεβάστε, και εγκαταστήστε το ZWIFT από το App Store /Play Store.

- 【1】** Μπείτε στο ZWIFT για να καταχωρήσετε έναν λογαριασμό.
- 【2】** Συνδεθείτε στο λογαριασμό για να επιλέξετε τον συζευγμένο εξοπλισμό.
- 【3】** Συνδέστε επιτυχώς την συσκευή και πιάστε OK για να ξεκινήσετε την άσκηση.
- 【4】** Για εξοπλισμό ποδηλασίας, ξεκινήστε απευθείας την ποδηλασία. Για εξοπλισμό τρεξίματος, πρέπει να πατήσετε το πλήκτρο start για να ξεκινήσετε το τρέξιμο.

# ΕΠΙΛΥΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ

| Κωδικός | Πρόβλημα                         | Πιθανή Αιτία                                                     | Λύση                                             |
|---------|----------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| E01     | Η οθόνη δεν έχει σήμα            | Σύνδεση καλωδίου                                                 | Ελέγξτε ή αντικαταστήστε τα καλώδια              |
|         |                                  | Η οθόνη έχει βλάβη                                               | Αντικαταστήστε την οθόνη                         |
|         |                                  | Η Κονσόλα έχει βλάβη                                             | Αντικαταστήστε την Κονσόλα                       |
| E02     | Βλάβη μεταξύ Κονσόλας & Κινητήρα | Κακή σύνδεση καλωδίου κινητήρα                                   | Ελέγξτε τα καλώδια κινητήρα                      |
|         |                                  | Δεν υπάρχει τάση εξόδου ή τάση εξόδου της κονσόλας είναι ανώμαλη | Αντικαταστήστε την Κονσόλα                       |
|         |                                  | Κατεστραμμένος κινητήρας                                         | Αντικαταστήστε τον κινητήρα                      |
| E03     | Ανώμαλη Ταχύτητα                 | Ο αισθητήρας δεν είναι σωστά τοποθετημένος στον κινητήρα         | Ρυθμίστε την θέση του αισθητήρα                  |
|         |                                  | Κατεστραμμένος αισθητήρας                                        | Αντικαταστήστε τον αισθητήρα                     |
|         |                                  | Κατεστραμμένη Κονσόλα                                            | Αντικαταστήστε την κονσόλα                       |
| E04     | Υπερβολική τάση                  | Πολύ υψηλή εισερχόμενη τάση                                      | Ρυθμίστε την τάση                                |
|         |                                  | Κατεστραμμένος κινητήρας                                         | Αντικαταστήστε τον κινητήρα                      |
|         |                                  | Κατεστραμμένη Κονσόλα                                            | Αντικαταστήστε την κονσόλα                       |
| E05     | Υπερφόρτωση ρεύματος             | Υπερβολικά υψηλό ρεύμα                                           | Ρυθμίστε την τάση                                |
|         |                                  | Εμπλοκή κινητήρα                                                 | Ελέγξτε ότι η δομή του είναι σωστή               |
|         |                                  | Κατεστραμμένη Κονσόλα                                            | Αντικαταστήστε την κονσόλα                       |
| E06     | Χαμηλή τάση                      | Πολύ χαμηλή εισερχόμενη τάση                                     | Ελέγξτε την ακεραιότητα του καλωδίου τροφοδοσίας |
|         |                                  | Κατεστραμμένη Κονσόλα                                            | Αντικαταστήστε την κονσόλα                       |
| E07     | Δεν εντοπίζεται κλειδί ασφαλείας | Το κλειδί ασφαλείας έχει πέσει από την Κονσόλα                   | Τοποθετήστε το κλειδί ασφαλείας                  |
|         |                                  | Κατεστραμμένο σύστημα ασφαλείας                                  | Αντικαταστήστε την κονσόλα                       |

# ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

## 5.1 Φροντίδα

Για να καθαρίσετε τον ιμάντα κίνησης, χρησιμοποιείτε μια ηλεκτρική σκούπα. Εάν είναι πολύ βρώμικος ο ιμάντας, χρησιμοποιείτε ένα βρεγμένο πανί. Μην χρησιμοποιήσετε κάποιο καθαριστικό. Όταν το καθαρίζετε, χρησιμοποιείτε μόνο ένα νωπό πανί και αποφύγετε προϊόντα καθαρισμού. Βεβαιωθείτε ότι δεν θα περάσει καθόλου υγρασία στον υπολογιστή. Τα μέρη στα οποία θα μεταφερθεί ιδρώτας θα πρέπει να καθαριστούν με ένα νωπό πανί.

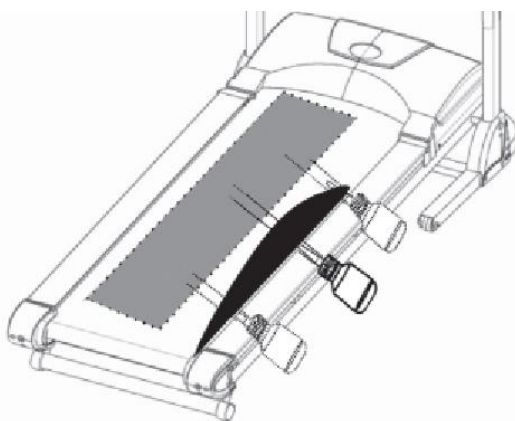
## 5.2 Λίπανση

Οι διάδρομοι έχουν ήδη λιπανθεί με "Λάδι Σιλικόνης" από τον κατασκευαστή. Το λάδι σιλικόνης έχει κατανεμηθεί ομοιόμορφα στον ιμάντα και δεν υπάρχει κίνδυνος ολίσθησης του χρήστη. Δεν είναι αναγκαίο να ξανά ψεκάσετε με λάδι, σε φυσιολογικές συνθήκες.

Για να διατηρήσετε τον ιμάντα, έχουμε συμπεριλάβει ένα μικρό μπουκάλι με "Λάδι Σιλικόνης". Το "Λάδι Σιλικόνης" θα πρέπει να εφαρμόζεται όταν η αντίσταση έχει αυξηθεί και υπάρχει τριβή ανάμεσα στον ιμάντα κίνησης και στο ξύλινο δάπεδο. Κρατώντας τον ιμάντα κίνησης ανασηκωμένο και από τις δύο μεριές, εφαρμόστε το λάδι σιλικόνης και στο κέντρο με μία ομαλή κίνηση του ιμάντα. Αφήστε το διάδρομο σε λειτουργία για λίγα λεπτά πριν τον χρησιμοποιήσετε.

**Προσοχή:** Χρησιμοποιήστε μόνο "Λάδι Σιλικόνης" για αυτό τον εξοπλισμό. Είτε σε μορφή σπρέι, είτε σε κανονική μορφή λαδιού.

**Επιπλέον, μην προσθέσετε κανένα άλλο λιπαντικό λάδι. Σε διαφορετική περίπτωση θα δημιουργηθεί βλάβη στον διάδρομο. Μην λιπαίνετε σε υπερβολικό βαθμό το ξύλινο δάπεδο. Το πλεονάζον λιπαντικό πρέπει να αφαιρεθεί με μια καθαρή πετσέτα..**



## 5.3 Ευθυγράμμιση ταπέτου

Κατά τη διάρκεια της άσκησης, το ένα πόδι πατάει με μεγαλύτερη ένταση απ' ότι το άλλο. Σύμφωνα με αυτό, ο ιμάντας δεν θα είναι ευθυγραμμισμένος. Υπό φυσιολογικές συνθήκες ο ιμάντας θα ευθυγραμμιστεί αυτόματα, αλλά κατά τη διάρκεια μιας μακροχρόνιας άσκησης, ο ιμάντας πιθανόν να μετακινηθεί. Σε αυτή την περίπτωση, παρακαλώ ακολουθήστε τις ακόλουθες οδηγίες. Στην πίσω μεριά του διαδρόμου στο τέλος του ξύλινου δαπέδου, υπάρχουν δύο βίδες Allen, οι οποίες χρησιμεύουν για την ευθυγράμμιση του ιμάντα. Μην

χρησιμοποιήσετε κανένα χαλαρό ένδυμα κατά τη διάρκεια της ρύθμισης του ιμάντα.

- Παρακαλείστε να γυρίσετε τη βίδα Allen λιγότερο από  $\frac{1}{4}$  της στροφής.
- Τεντώστε τη μια πλευρά και αφήστε την άλλη.
- Η ταχύτητα του ιμάντα πρέπει να είναι 6km/h, όμως βεβαιωθείτε, ότι κανείς δεν είναι πάνω στον ιμάντα.

Όταν ολοκληρώσετε τη διαδικασία ευθυγράμμισης, περπατήστε πάνω στον διάδρομο για περίπου πέντε λεπτά, με ταχύτητα 6km/h. Εάν ο ιμάντας δεν είναι στη μέση, παρακαλείστε να ευθυγραμμίσετε ξανά τον ιμάντα. Προσέξτε να μην πιέσετε υπερβολικά τον ιμάντα, καθώς με αυτό τον τρόπο μειώνεται ο χρόνος ζωής του.

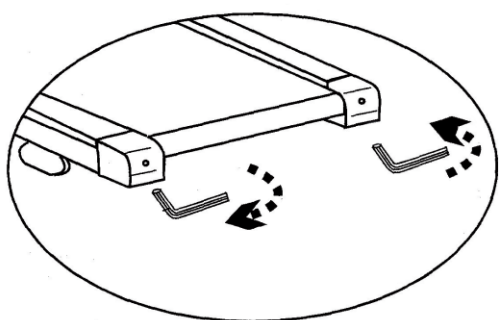
Εάν το κενό στην αριστερή μεριά είναι πολύ μεγάλο, παρακαλείστε να:

- γυρίστε την αριστερή βίδα  $\frac{1}{4}$  της στροφής προς τα δεξιά (σφίξτε την).
- γυρίστε την δεξιά βίδα  $\frac{1}{4}$  της στροφής προς τα αριστερά (χαλαρώστε την).

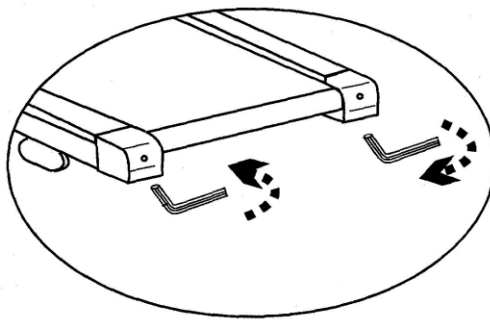
Εάν το κενό στην δεξιά μεριά είναι πολύ μεγάλο, παρακαλείστε να:

- γυρίστε την αριστερή βίδα  $\frac{1}{4}$  της στροφής προς αριστερά (χαλαρώστε την).
- γυρίστε την δεξιά βίδα  $\frac{1}{4}$  της στροφής προς τα δεξιά (σφίξτε την).

Laufbandgurt zu weit rechts/  
running belt moves to right side



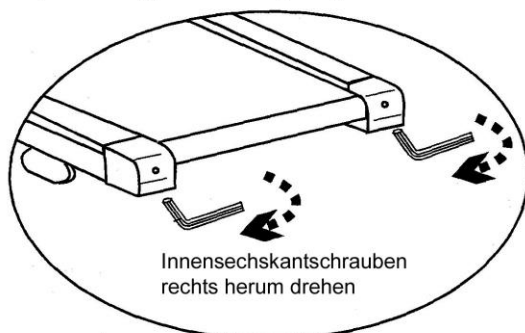
Laufbandgurt zu weit links/  
running belt moves to left side



## 5.4 Τεντώνοντας το ταπέτο

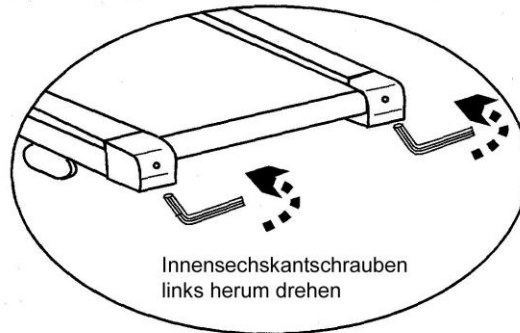
Έπειτα από μεγάλη περίοδο χρήσης, η ένταση του ιμάντα θα μειωθεί. Μπορείτε να το ελέγξετε τοποθετώντας το ένα πόδι στον ιμάντα και εκείνος σταματήσει. Για να επιλύσετε αυτό το πρόβλημα στρέψτε και τις δύο βίδες για  $\frac{1}{4}$  της στροφής. Παρακαλώ μην το περιστρέψετε περισσότερο από το προτιμώμενο. Εάν ο ιμάντας δεν είναι στο κέντρο, παρακαλώ προσαρμόστε το, όπως περιεγράφηκε παραπάνω.

Spannung erhöhen/ tighten the belt



Turn screw clockwise

Spannung lösen/ untighten the belt



Turn screw anticlockwise

# ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ

Η προπόνηση με τον διάδρομο είναι ο ιδανικός τρόπος να ενδυναμώσετε σημαντικές ομάδες μυών και το καρδιο-κυκλοφορικό σύστημα.

## Γενικές Σημειώσεις Προπόνησης

- \* Ποτέ μην προπονείστε αμέσως μετά την κατανάλωση ενός γεύματος.
- \* Εάν είναι εφικτό, αντιστοιχίστε την προπόνηση με τον καρδιακό παλμό.
- \* Προβείτε σε ασκήσεις προθέρμανσης(με χαλάρωμα ή τέντωμα των μυών) προτού ξεκινήσετε την προπόνηση.
- \* Αφού τελειώσετε την προπόνηση, παρακαλείστε να μειώσετε την ταχύτητα. Ποτέ μην τελειώνετε απότομα την προπόνηση.

## 6.1 Συχνότητα Προπόνησης

Για να βελτιώσετε τη φυσική σας κατάσταση και να ενισχύσετε την κατάσταση μακροπρόθεσμα, συνίσταται η προπόνηση τουλάχιστον τρεις φορές την εβδομάδα. Αυτός είναι η μέση συχνότητα προπόνησης ενός ενήλικα προκειμένου μακροπρόθεσμα να επιτύχει υψηλή καύση λίπους. Καθώς το επίπεδο αυξάνετε, μπορείτε να προπονείστε καθημερινά. Είναι ιδιαίτερα σημαντικό να προπονείστε σε τακτά διαστήματα.

## 6.2 Ένταση προπόνησης

Οργανώστε προσεκτικά την προπόνησή σας. Η ένταση της προπόνησης πρέπει να αυξάνεται σταδιακά, έτσι ώστε να αποφεύγονται φαινόμενα κούρασης ή τραυματισμού μυών ή του κινητικού συστήματος.

## 6.3 Προπόνηση ρυθμιζόμενη από τους καρδιακούς παλμούς

Για την προσωπική σας ζώνη παλμών συνιστάται να επιλέξετε μια κλίμακα αερόβιας άσκησης. Η προπόνηση αυξάνει το εύρος αντοχής μέσω της μακρόχρονης αερόβιας προπόνησης. Βρείτε αυτή τη ζώνη στο στόχο των καρδιακών παλμών ή προσανατολιστείτε στα προγράμματα, που καθορίζονται από τον καρδιακό παλμό. Πρέπει να συμπληρώσετε το 80% του χρόνου προπόνησής σας στην κλίμακα της αερόβιας άσκησης (έως 75% του μέγιστου καρδιακού παλμού).

Στο εναπομείναν 20% του χρόνου, μπορείτε να θέσετε υψηλούς στόχους, για να αυξήσετε το όριο της αερόβιας άσκησης προοδευτικά. Με την συνεχή εκπαίδευση μπορείτε αργότερα να παράγετε υψηλότερες επιδόσεις στον ίδιο παλμικό ρυθμό. αυτό σημαίνει βελτίωση της φυσικής σας κατάστασης. Εάν έχετε ήδη κάποια εμπειρία, στην ελεγχόμενη από παλμική προπόνηση, μπορείτε να ταιριάξετε την επιθυμητή παλμική ζώνη ανάλογα με την φυσική σας κατάσταση.

## Σημείωση:

Επειδή υπάρχουν άτομα που έχουν «υψηλό» και «χαμηλό» παλμό, οι μεμονωμένες παλμικές ζώνες (αερόβια ζώνη, αναερόβια ζώνη) μπορεί να διαφέρουν από αυτές των υπόλοιπων

χρηστών (διάγραμμα παλμικού στόχου). Σε αυτές τις περιπτώσεις, η εκπαίδευση πρέπει να διαμορφωθεί σύμφωνα με την ατομική εμπειρία. Αν οι αρχάριοι αντιμετωπίζουν αυτό το φαινόμενο, είναι σημαντικό να ζητηθεί η γνώμη ενός γιατρού πριν από την έναρξη της εκπαίδευσής του, προκειμένου να ελέγξει την κατάσταση της υγείας του και το κατά πόσο είναι σε θέση να ξεκινήσει την προπόνηση.

#### **6.4 Έλεγχος προπόνησης**

Τόσο από την πλευρά της ιατρικής όσο και από την άποψη της φυσιολογίας, η ελεγχόμενη από παλμική εκπαίδευση προσανατολίζεται στον μέγιστο παλμό. Αυτός ο κανόνας ισχύει τόσο για αρχάριους, αλλά και για φιλόδοξους αθλητές όσο και για επαγγελματίες. Ανάλογα με το στόχο της προπόνησης και της απόδοσης, η εκπαίδευση γίνεται με συγκεκριμένη ένταση του μέγιστου παλμού (ο οποίος εκφράζεται σε ποσοστιαίες μονάδες). Προκειμένου να διαμορφωθεί αποτελεσματικά το καρδιαγγειακό σύστημα σύμφωνα με τις αθλητικές- ιατρικές πτυχές, συνιστούμε εκπαίδευση με παλμικό ρυθμό της τάξεως του 70% - 85% του μέγιστου παλμού. Ανατρέξτε στο ακόλουθο παλμικό διάγραμμα.

*Μετρήστε το ρυθμό παλμών σας στα ακόλουθα χρονικά σημεία:*

1. Πριν από την εκπαίδευση = παλμός κατά τη διάρκεια της ανάπαυσης.
2. 10 λεπτά μετά την έναρξη της προπόνησης = προπόνηση/ παλμός κατά τη διάρκεια της άσκησης.
3. Ένα λεπτό μετά την έναρξη της προπόνησης= παλμός αποθεραπείας.

Κατά τη διάρκεια των πρώτων εβδομάδων, συνιστάται η προπόνηση να γίνεται με ρυθμό παλμών στο κάτω όριο της ζώνης παλμικής προπόνησης (περίπου 70%) ή χαμηλότερος. □

Κατά τη διάρκεια των επόμενων 2 - 4 μηνών, εντατικοποιήστε την εκπαίδευση σταδιακά έως ότου φτάσετε στο πάνω άκρο της ζώνης της παλμικής εκπαίδευσης (περίπου 85%), αλλά χωρίς υπερβολή κατά τη διάρκεια της άσκησης.

Αν είστε σε καλή φυσική κατάσταση, μπορείτε να εναλλάσσετε ευκολότερα σε όλο το εύρος της αερόβιας άσκησης, ώστε να αισθανθείτε ευεξία. Η "καλή" προπόνηση, περιλαμβάνει πάντα την ομοιόμορφη κατανομή της άσκησης, η οποία περιλαμβάνει το αίσθημα της αναγέννησης και της ευεξίας. Διαφορετικά, η υπερβολή στην άσκηση αλλά και τα αποτελέσματα αυτής εκφυλίζονται.

Κάθε προπόνηση, που εκτελείται σύμφωνα με το παλμική προπόνηση, θα πρέπει να έχει στόχο την ανώτερη περιοχή των παλμών του ατόμου, ενώ θα πρέπει πάντα να ακολουθείτε από εκείνο το μέρος της αναγεννητικής προπόνησης, στο χαμηλότερο εύρος παλμών (μέχρι το 75% του μέγιστου παλμού).

Όταν η φυσική κατάσταση έχει βελτιωθεί, απαιτείται υψηλότερης έντασης εκπαίδευση για να επιτευχθεί ο ρυθμός των καρδιακών παλμών στη "ζώνη προπόνησης", αυτό σημαίνει ότι ο οργανισμός είναι ικανός για υψηλότερες επιδόσεις.

**Υπολογισμός Προπόνησης/καρδιακής παλμικής προπόνησης:**

220 καρδιακοί παλμοί ανά λεπτό εκτός της ηλικίας = ατομικός, μέγιστος καρδιακός παλμός (100 %).

Παλμός Προπόνησης

Χαμηλότερο όριο:  $(220 - \text{ηλικία}) \times 0.70$

Υψηλότερο όριο:  $(220 - \text{ηλικία}) \times 0.85$

### 6.5 Διάρκεια Προπόνησης

Κάθε προπόνηση πρέπει να περιλαμβάνει ασκήσεις προθέρμανσης, ένα μέρος προπόνησης και ασκήσεις δροσισμού των μυών, έτσι ώστε να αποφευχθούν οι τραυματισμοί.

Προθέρμανση: 5 με 10 λεπτά χαλαρού τρεξίματος.

Προπόνηση: 15 με 40 λεπτά έντονης προπόνησης σύμφωνα με την ένταση που αναφέρεται παρακάτω.

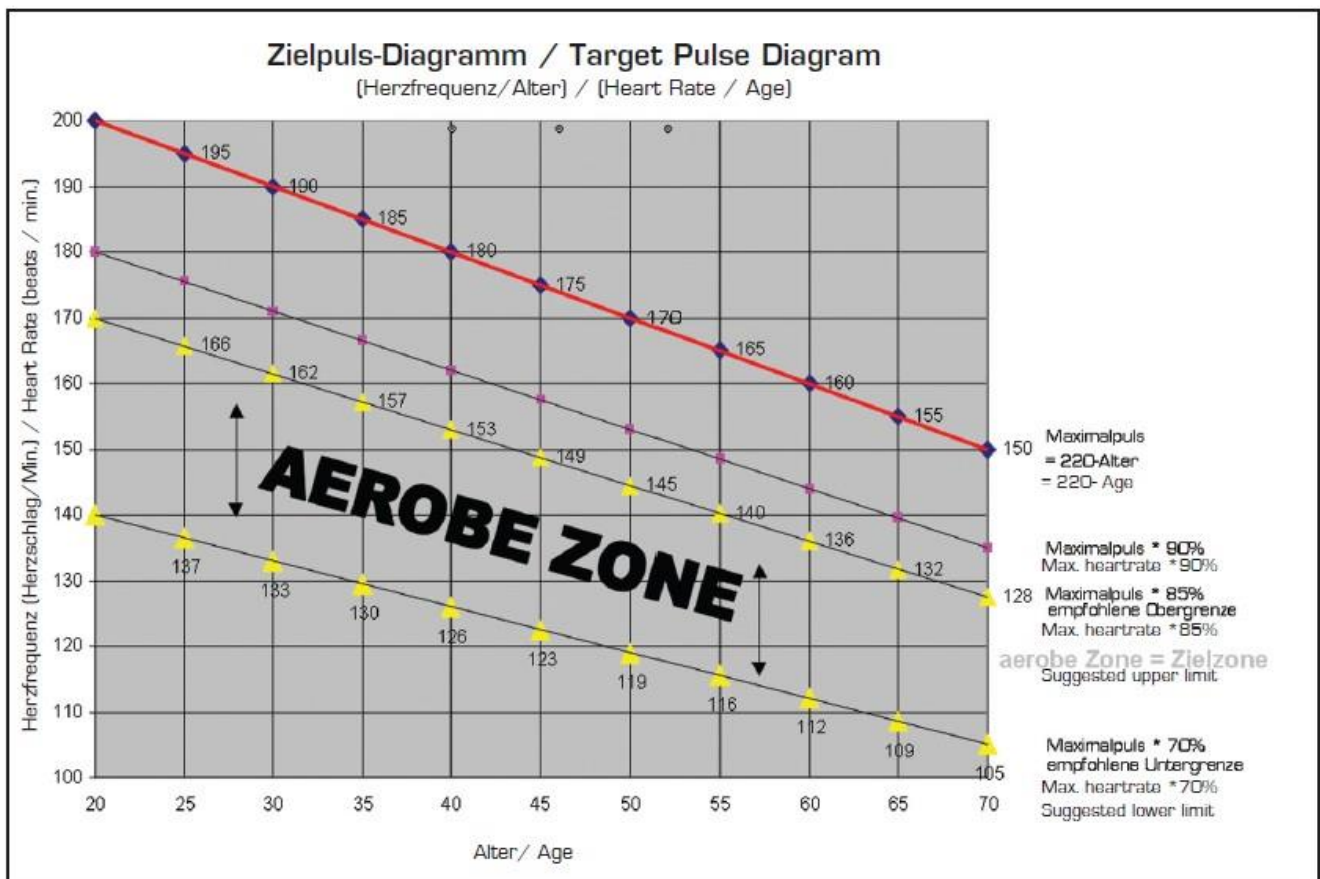
Χαλάρωση: 5 με 10 λεπτά χαλαρού τρεξίματος.

Σταματήστε την προπόνηση άμεσα εάν αισθανθείτε αδιάθετοι ή εάν έχετε κάποια σημάδια εξάντλησης.

*Διαφορές μεταβολικής ταχύτητας κατά τη διάρκεια της προπόνησης:*

Στα πρώτα 10 λεπτά της προπόνησης αντοχής το σώμα καταναλώνει σάκχαρα τα οποία είναι αποθηκευμένα στο Γλυκογόνο των μυών.

Έπειτα από περίπου 10 λεπτά καίτε επιπλέον λίπος. Έπειτα από 30 – 40 λεπτά το μεταβολικό λίπος ενεργοποιείται, έπειτα το σωματικό λίπος είναι η βασική πηγή ενέργειας.



# ΕΓΓΥΗΣΗ

## Εγγύηση και Χρονική Διάρκεια Αυτής

Η ΜΕΚΜΑ Α.Ε. εγγυάται όλα τα μέρη του μηχανήματος, για μία χρονική περίοδο που αναφέρεται κατωτέρω, από την ημερομηνία αγοράς, όπως καθορίζεται από το παραστατικό πώλησης. Η ΜΕΚΜΑ Α.Ε. αναλαμβάνει να επισκευάσει το μηχάνημα δωρεάν σε περίπτωση βλάβης που οφείλεται αποκλειστικά σε σφάλμα κατασκευής. Η εγγύηση καλύπτει το κόστος των ανταλλακτικών και την εργασία αποκατάστασης της βλάβης. Ο έλεγχος και η ρύθμιση του μηχανήματος βαρύνει τον πελάτη. Η ευθύνη της ΜΕΚΜΑ Α.Ε. περιλαμβάνει νέα ή ανακατασκευασμένα μέρη, στην επιλογή της, και τεχνική υποστήριξη στην αντιπροσωπεία και στους εμπόρους της για τη συντήρηση του μηχανήματος. Εν τη απουσία ενός εμπόρου, της αντιπροσωπείας ή της παροχής υπηρεσιών επισκευής, αυτές οι εγγυήσεις θα αντιμετωπιστούν άμεσα από τη ΜΕΚΜΑ Α.Ε.. Η περίοδος εξουσιοδότησης ισχύει ως ακολούθως:

Η χρονική διάρκεια της ΕΓΓΥΗΣΗΣ είναι: Πλαίσιο 3 έτη, Μοτέρ & Ηλεκτρονικά μέρη 2 έτη, Λοιπά μέρη 1 έτος.

## Όροι Εγγύησης

Η παρούσα εγγύηση ισχύει μόνο εφ' όσον:

1. Επιδειχθεί από τον αγοραστή η νόμιμη απόδειξη αγοράς του μηχανήματος (Τιμολόγιο, Δελτίο Αποστολής ή Δελτίο Λιανικής Πώλησης) που αναφέρει την ημερομηνία αγοράς, τον τύπο του μηχανήματος και τον αριθμό κατασκευής (serial number) αν υπάρχει. Η εγγύηση ισχύει μόνο για τον πρώτο αγοραστή και οπωσδήποτε αποκλείεται η μεταβίβαση της εγγύησης σε τρίτο.
2. Κατάλληλη χρήση του μηχανήματος σύμφωνα με τις οδηγίες που παρέχονται σε αυτό το εγχειρίδιο.
3. Κατάλληλη εγκατάσταση από μια εξουσιοδοτημένη επιχείρηση υπηρεσιών σύμφωνα με τις οδηγίες που παρέχονται στο μηχάνημα.
4. Η εταιρεία διατηρεί το δικαίωμα να καθορίζει αυτή και κατά την κρίση της, την αντικατάσταση ή την επισκευή των ανταλλακτικών, καθώς επίσης, τον τόπο, τον χρόνο και τον τρόπο επισκευής. Ρητώς αναφέρεται ότι αποκλείεται κάθε είδους απαίτηση για αποζημίωση, λόγω προσωρινής έλλειψης ανταλλακτικών και καθυστέρησης αποκατάστασης της βλάβης.
5. Οι ζημιές του μηχανήματος τελειώνουν κατά τη διάρκεια της μεταφοράς και της εγκατάστασης.

## Εκπλήρωση της Εγγύησης

Η επισκευή του μηχανήματος μπορεί να γίνει:

1. Στο τμήμα service της εταιρείας μας. Η μεταφορά του μηχανήματος από και προς το τμήμα

επισκευών, γίνεται με ευθύνη και έξοδα του πελάτη, ο οποίος είναι υπεύθυνος για τη σωστή συσκευασία κατά τη μεταφορά στην αντιπροσωπεία. Η εταιρεία δεν ευθύνεται για τυχόν ζημιές κατά τη μεταφορά από τρίτο.

2. Με μετάβαση του τεχνικού της εταιρείας στο χώρο του πελάτη. Ο χρόνος μετάβασης και τα έξοδα κίνησης του τεχνικού βαρύνουν τον πελάτη και καθορίζονται από τον ισχύοντα τιμοκατάλογο επισκευών της εταιρείας μας.

### **Εξαιρέσεις της Εγγύησης**

Η παρούσα εγγύηση δεν καλύπτει:

1. Πλαστικά ή ελαστικά μέρη (π.χ. προστατευτικά καλύμματα).
2. Επακόλουθες, παράλληλες ή τυχαίες ζημιές όπως ζημιές ιδιοκτησίας.
3. Αποζημίωση υπηρεσιών στον καταναλωτή για όσο χρόνο δεν λειτουργεί το μηχάνημα.

**ΔΕΝ ΙΣΧΥΕΙ** οπωσδήποτε η παρούσα εγγύηση, στις παρακάτω περιπτώσεις:

1. Όταν η βλάβη είναι αποτέλεσμα μετατροπών, κακής χρήσης, κακής συντήρησης.
2. Όταν το μηχάνημα ανοιχτεί ή επισκευαστεί από τρίτους.
3. Όταν η βλάβη προέρχεται από αμέλεια ή κακή συναρμολόγηση του χρήστη.
4. Όταν γενικώς δεν έχουν ακολουθηθεί οι οδηγίες χρήσης που αναγράφονται στο εγχειρίδιο.
5. Όταν η συσκευή χρησιμοποιείται σε γυμναστήρια, γυμναστικούς συλλόγους, studios, ή άλλη εμπορική ή επαγγελματική χρήση.

### **Επισκευή**

Κρατήστε την απόδειξη αγοράς σας (ή αντίγραφό της). Αν η υπηρεσία επισκευής εκτελείται, είναι στο συμφέρον σας να λάβετε και να κρατάτε όλες τις αποδείξεις. Αυτή η γραπτή εγγύηση σας δίνει τα συγκεκριμένα νόμιμα δικαιώματα. Μπορείτε επίσης να έχετε άλλα δικαιώματα που ποικίλλουν από κράτος σε κράτος. Η υπηρεσία επισκευής κάτω από αυτήν την εγγύηση πρέπει να ληφθεί με την ακολουθία αυτών των βημάτων, σε εντολή:

1. Επικοινωνήστε με τον εξουσιοδοτημένο έμπορο.
2. Ελάτε σε επαφή με το τμήμα service (210) 2758228 της αντιπροσωπείας.

**ΜΗ ΣΤΕΙΛΕΤΕ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΜΗΧΑΝΗΜΑ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΑ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΗ ΕΓΚΡΙΣΗ.**

Όλα τα μηχανήματα που φθάνουν χωρίς έγκριση θα απορρίπτονται. Για περισσότερες πληροφορίες, ή για να έρθει σε επαφή μαζί σας το τμήμα service, επικοινωνήστε στο: **ΜΕΚΜΑ Α.Ε.**

Γρηγορίου Λαμπράκη 21 Λυκόβρυση Τ.Κ. 14123

Τηλέφωνο: (210) 2758228 – Fax (210) 2774798

E-mail: [service@mekma.gr](mailto:service@mekma.gr)

Τα χαρακτηριστικά γνωρίσματα ή οι προδιαγραφές προϊόντων όπως περιγράφονται ή επεξηγούνται υπόκεινται σε αλλαγή από τον κατασκευαστή χωρίς ειδοποίηση.

Προϊόν: Ηλεκτρικός Διάδρομος: Protred MR-960

Ημερομηνία Αγοράς: .....

*Σφραγίδα και υπογραφή καταστήματος*

***PROTRED*** 